



Πρόγραμμα

Προπονητές / Διαιτητές / Αθλητές / Συνοδοί (όλοι συμμετέχουν στο ίδιο πρόγραμμα)

Τετάρτη 25 Οκτωβρίου

Μέρα αφίξεων

19:30

Βραδινό γεύμα

Ελεύθερος Χρόνος

Πέμπτη 26 Οκτωβρίου

07:30-09:00

Πρωινό γεύμα

10:00-11:00

Καλωσόρισμα και Προπόνηση από τους James & Cilia

12:00

Επίσκεψη στην παραλία Λουτρακίου (Μεσημεριανό ελαφρύ γεύμα σε πακέτο)

12:15-16:15

Ελεύθερος Χρόνος στο Λουτράκι

Όλες οι αφίξεις στο αεροδρόμιο της Αθήνας πρέπει να έχουν ολοκληρωθεί έως τις 14:00.

17:00-18:30

Αγωνιστική προετοιμασία στο τατάμι & Kata Workshops by Cilia

19:30

Βραδινό γεύμα

Ελεύθερος Χρόνος

Παρασκευή 27 Οκτωβρίου

07:30-09:00

Πρωινό γεύμα

09:30-11:00

Αγωνιστική προετοιμασία στο τατάμι - Διαδικασία κατηγοριοποίησης

11:30

Αναχώρηση από το Sportcamp - Επίσκεψη πολιτιστικών μνημείων και χώρων

15:30

Αναχώρηση από τους παραπάνω προορισμούς και επιστροφή στο Sportcamp

19.30

Βραδινό γεύμα

Ελεύθερος χρόνος

Σάββατο 28 Οκτωβρίου

07:30-09:00	Πρωινό γεύμα
10.00- 12.30	Αγωνιστικό μέρος
12.30 - 14.00	Μεσημεριανό γεύμα
14.00-17.00	Αγωνιστικό μέρος
20.00	Αποχαιρετιστήριο δείπνο/πάρτι

Κυριακή 29 Οκτωβρίου

07:30-09:00	Πρωινό γεύμα
10:00-16:00	Διασχίζοντας το Κανάλι του Ισθμού εν Πλω
18:00	Αναχωρήσεις

Monday October 30

07:30-09:00	Πρωινό γεύμα
10:00	Αναχωρήσεις