



DAVE SEVERNS

NBA Coach

Ο Dave Severns είναι ο Pro personnel Scout για τους Los Angeles Clippers. Πριν αναλάβει αυτή τη θέση, ήταν Διευθυντής Ανάπτυξης Παικτών για τους Clippers από το 2010-2016 υπό τον Head Coach Doc Rivers. Πριν ενταχθεί στους Clippers το 2010 ο coach Severns είχε τον ίδιο ρόλο στους Chicago Bulls όπου εργαζόταν υπό τον τότε Head Coach των Bulls, Vinny Del Negro.

Ο Dave έχει επίσης 6 χρόνια προπονητικής εμπειρίας στο κολλέγιο, συμπεριλαμβανομένων 3 σεζόν ως assistant coach στο Fresno State με Head Coach τον σπουδαίο Jerry Tarkanian. Στην καριέρα του έχει διευθύνει και δουλέψει σε πολλά Elite youth Camp σε χώρες της Ευρώπης και στην Κίνα ενώ στην Αμερική διευθύνει το Snow valley Basketball Camp για περισσότερα από 30 χρόνια.

Ο Dave Severns έχει συνεργαστεί και έχει βοηθήσει στην καριέρα τους αστέρες του NBA όπως ο Blake Griffin, ο Derrick Rose, ο Chris Paul και ο Joakim Noah στη διάρκεια της θητείας του στους Clippers και στους Bulls. Επί 13 χρόνια συμμετείχε στην ανάπτυξη παικτών με τη Nike, δουλεύοντας με αθλητές κολεγίων στο All-American Camp, All-Asia Camp, Jordan Flight School, Nike Skills Academies.



ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΔΕΜΕΝΑΓΑΣ

Τεχνικός Διευθυντής του Athens Sports Hall

Θεωρείται ένας από τους καλύτερους προπονητές βελτίωσης νεαρών καλαθοσφαιριστών στην Ελλάδα. Από το 2007 εφαρμόζει ένα ολοκληρωμένο και εξατομικευμένο πρόγραμμα βελτίωσης της τεχνικής, που ακολουθεί τον αθλητή 12 μήνες το χρόνο και στοχεύει στη μεγιστοποίηση της απόδοσής του. Είναι πτυχιούχος ΤΕΦΑΑ Αθηνών και κατέχει μεταπτυχιακό τίτλο στη "Μεγιστοποίηση της Απόδοσης" από το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης. Είναι μέλος του ΣΕΠΚ με δίπλωμα Α' κατηγορίας και ιδρυτής του προπονητικού κέντρου Athens Sports Hall.



ΣΠΥΡΟΣ ΜΥΛΩΝΑΣ

Head Coach του Athens Sports Hall

Κάτοχος διπλώματος προπονητικής καλαθοσφαίρισης και μέλος του ΣΕΠΚ. Skills development coach σε επαγγελματίες και αθλητές αναπτυξιακών ηλικιών. Head Coach Personal Training programs στο Athens Sports Hall, Shooting Coach expert και Basketball Camps Operator coach. Έχει εργαστεί ως προπονητής αναπτυξιακών προγραμμάτων σε Peristeri Bc, ΑΕΚ Bc, Drapetsona Bc & Panionios Bc teams.



ΓΙΩΡΓΟΣ ΛΙΘΟΠΟΥΛΟΣ

Strength & Conditioning Coach του Athens Sports Hall

Ο Γιώργος Λιθόπουλος είναι πτυχιούχος ΤΕΦΑΑ με ειδικότητα καλαθοσφαίρισης και Strength and Conditioning Coach στην Basket League. Έχει διατελέσει γυμναστής στις ομάδες FENERBAHCE (γυναικείο τμήμα), Εθνική ομάδα γυναικών, CSM TARGOVISTE, ENERGIA ROVINARI, BALKAN BOTEVRGAD, ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ (γυναικείο τμήμα), ΑΓΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΠΑΓΚΡΑΤΙ, ΧΟΛΑΡΓΟΣ, ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ και τη φετινή σεζόν στον ΤΡΙΤΩΝΑ. Από το 2014 είναι υπεύθυνος του προγράμματος Force Elite Training του Athens Sports Hall.



COACHES

1. SET UP & SPACING
2. "CHASE" ACTION
3. "KEEP" ACTION
4. "DRIBBLE" ACTION
5. "DOWN" ACTION
6. THE "AT" CALL



ELITE & JUNIOR BASKETBALL CAMP 2022 26/6-2/7

ΔΗΛΩΣΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟ www.sportcamp.gr

ΕΙΔΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΜΕΣΩ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ

TRAINING THE FUTURE CHAMPIONS

CAMPS | CLINICS LEAGUES | TRAINING

ΟΡΓΑΝΩΣΗ

sPORTcamp

ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ ΛΟΥΤΡΑΚΙ

www.sportcamp.gr





Η ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΤΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΣΤΟ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟ ΚΑΙ ΠΛΗΡΕΣΤΕΡΟ ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ
www.sportcamp.gr

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:

Το SPORTCAMP διοργανώνει ένα υπερεντατικό προπονητικό πρόγραμμα διάρκειας επτά ημερών, με κύριο γνώρισμα την εξατομικευμένη προπονητική παρέμβαση πάνω στα ιδιαίτερα ατομικά χαρακτηριστικά κάθε παίκτη. Περιλαμβάνει στοχευμένες ασκήσεις ατομικής τεχνικής, εσωτερικό Τουρνουά 5on5 & 3on3 και πρόγραμμα μυικής ενδυνάμωσης και βελτίωσης της φυσικής κατάστασης με σύγχρονα προπονητικά μέσα που ικανοποιούν τις ιδιαίτερες ψυχο-σωματικές ανάγκες του αναπτυσσόμενου νεαρού καλαθοσφαιριστή.

ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΑ ΔΩΡΑ & ΕΠΑΘΛΑ ΣΤΟΥΣ ΝΙΚΗΤΕΣ ΤΩΝ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΩΝ!

ΑΦΙΞΗ:

**Κυριακή 26 Ιουνίου,
16.00 - 18.00**

ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ:

**Σάββατο 2 Ιουλίου,
13:00**

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ:

- 12 - 15 βαμβακερά t-shirts
- 5 - 6 shorts / βερμούδες προπόνησης
- 12 - 15 ζευγάρια αθλητικές κάλτσες
- Μαγιό
- Σκουφάκι (υποχρεωτικό)
- Σαγιονάρες
- Μια πετσέτα σώματος
- Είδη προσωπικής υγιεινής
- Ένα φούτερ
- Πετσέτες

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ & ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

www.sportcamp.gr
sports@sportcamp.gr

T: +30 27440 66860 ext. 141
F: +30 27440 26930 | M: +30 6977 672074



ELITE BASKETBALL CAMP

Ηλικίες: 12 έως 18 ετών
Ημ. διεξαγωγής: 26/6-2/7
Χώρος διεξαγωγής: SPORTCAMP
Κόστος συμμετοχής: 390,00 ευρώ

Το κόστος περιλαμβάνει:

- 6 διανυκτερεύσεις (7 ημέρες) με διαμονή σε 4-6κλινα δωμάτια
- Πλήρης διατροφή με 3 γεύματα ανά διανυκτέρευση
- Συμμετοχή στο προπονητικό πρόγραμμα
- 1 t-shirt προπόνησης
- 1 sport kit (double face)
- Ιατρική κάλυψη 24h
- Αναμνηστικό δίπλωμα και καρτέλα αξιολόγησης
- ΦΠΑ

ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΡΩΙΝΗ ΖΩΝΗ

- Shooting
- Dribbling - Ball Handling
- 1v1
- Lay ups
- Strength
- Speed - Agility
- Power Yoga

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΖΩΝΗ

- Εσωτερικά Τουρνουά
- 5on5 Tournaments
- 3on3 Challenge
- Διαγωνισμοί

ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ

- Αγώνες Επίδειξης
- Τελικοί Διαγωνισμών
- (τρίποντα, Skill Challenge, καρφώματα, 3on3, 5on5)



JUNIOR BASKETBALL CAMP

Ηλικίες: 8 έως 12 ετών
Ημ. διεξαγωγής: 26/6-2/7
Χώρος διεξαγωγής: SPORTCAMP
Κόστος συμμετοχής: 270,00 ευρώ

Το κόστος περιλαμβάνει:

- 6 διανυκτερεύσεις (7 ημέρες) με διαμονή σε 8-16κλινα δωμάτια
- Πλήρης διατροφή με 3 γεύματα ανά διανυκτέρευση
- Συμμετοχή στο προπονητικό πρόγραμμα
- Λοιπές αθλητικές και ψυχαγωγικές δραστηριότητες
- Basketball kit (jersey, shorts)
- Ιατρική κάλυψη 24h
- Αναμνηστικό δίπλωμα και καρτέλα αξιολόγησης
- ΦΠΑ

ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΡΩΙΝΗ ΖΩΝΗ

- Fundamentals
- (Lay ups, dribbling - passing - shooting)
- Κυκλική προπόνηση με σταθμούς
- Kids Yoga

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΖΩΝΗ

- Συναγωνιστικά παιχνίδια
- 3on3
- 5on5
- Διαγωνισμοί

ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ

- Αγώνες Επίδειξης
- Τελικοί Διαγωνισμών
- (Lay ups, Skill Challenge, Δίποντα, Ελ.Βολές, 3on3)

