

# COACHES

## JOYE BURTON

NBA Skills Trainer

Ο Joey Burton εργάστηκε ως προπονητής στα High Schools στο Proviso West και St. Joseph στο Illinois και σε κολεγιακό επίπεδο στο Mississippi State University.

Τα τελευταία χρόνια ασχολείται αποκλειστικά με την ανάπτυξη αθλητών και συνεργάζεται ως Skills Trainer, με αθλητές του NBA, όπως οι Kelan Martin, Dakota Mathias, Carsen Edwards, Trevon Bluiett, Yogi Ferrell και Glenn Robinson III.

*Players don't care how much you know until they know how much you care about getting them better. – Joey Burton*

## ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΔΕΜΕΝΑΓΑΣ

(Επιμέλεια camp)

Τεχνικός Διευθυντής Athens Sports Hall, Demenagas Sports Group

## ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟ ΕΠΙΤΕΛΕΙΟ:

- Παναγιώτης Δεμένεργας
- Νίκος Καγιαμανίδης
- Παναγιώτης Γκρίτζαλης
- Γιώργος Ντακοβάνος

## ΣΠΥΡΟΣ ΜΥΛΩΝΑΣ

(Guest coach)

Head Coach του Athens Sports Hall

## ΓΙΩΡΓΟΣ ΛΙΘΟΠΟΥΛΟΣ

(Guest Strength Coach)

Strength and Conditioning Coach του Athens Sports Hall

# ELITE & JUNIOR BASKETBALL CAMP 2023

25/6-1/7

ΔΗΛΩΣΕ ΑΜΕΣΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

ΕΙΔΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΜΕΣΩ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ

- ✓ NBA SKILLS TRAINER - JOYE BURTON
- ✓ ΚΑΤΑΞΙΩΜΕΝΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ

TRAINING THE FUTURE CHAMPIONS

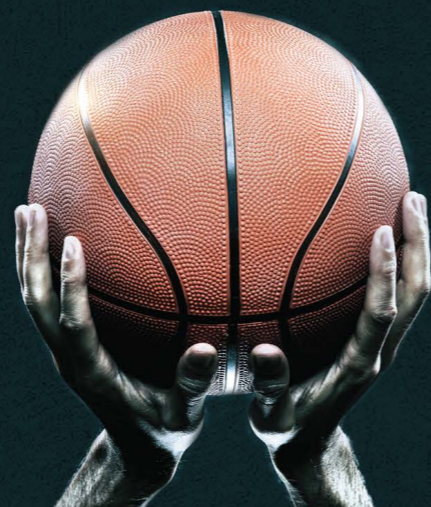
CAMPS | CLINICS LEAGUES | TRAINING

ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ

sPORTcamp  
ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ  
ΛΟΥΤΡΑΚΙ

www.sportcamp.gr

DEMENAGAS  
SPORTS GROUP





## Η ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΤΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΣΤΟ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟ ΚΑΙ ΠΛΗΡΕΣΤΕΡΟ ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Με επίκεντρο τους νέους και την προσωπική τους εξέλιξη, το **Sportcamp** προσφέρει ποιοτικές υπηρεσίες σε άρτιες εγκαταστάσεις, διαθέτοντας μια ικανή και αξιόπιστη ομάδα στελεχών.

### ▶ ELITE BASKETBALL CAMP

Ένα υπερεντατικό προπονητικό πρόγραμμα διάρκειας επτά ημερών, με κύριο γνώρισμα την εξατομικευμένη προπονητική παρέμβαση πάνω στα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά κάθε παίκτη. Περιλαμβάνει στοχευμένες ασκήσεις ατομικής τεχνικής, εσωτερικό Τουρνουά 5on5 & 3on3 και πρόγραμμα μουσικής ενδυνάμωσης και βελτίωσης της φυσικής κατάστασης με σύγχρονα προπονητικά μέσα που ικανοποιούν τις ιδιαίτερες ψυχοσωματικές ανάγκες του αναπτυσσόμενου νεαρού καλαθοσφαιριστή.

### ▶ JUNIOR BASKETBALL CAMP

Η αποστολή του προγράμματος είναι να προσφέρει στους συμμετέχοντες μοναδικές μπασκετικές εμπειρίες που θα τους κάνουν να αγαπήσουν το άθλημα και να το εντάξουν πιο δυναμικά στη ζωή τους. Ταυτόχρονα στοχεύει στην ανάπτυξη των ικανοτήτων τους και στην ανάδειξη νέων ταλέντων στον χώρο του αθλήματος από τους καταξιωμένους προπονητές του camp.

**ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ ΘΕΣΕΩΝ!  
ΘΑ ΤΗΡΗΘΕΙ ΣΕΙΡΑ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑΣ!**

**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΑ ΔΩΡΑ  
& ΕΠΑΘΛΑ ΣΤΟΥΣ ΝΙΚΗΤΕΣ  
ΤΩΝ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΩΝ**

#### ΑΦΙΞΗ:

**Κυριακή 25 Ιουνίου,  
15:00 - 17:00**

#### ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ:

**Σάββατο 1 Ιουλίου,  
13:00**

#### ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΑΘΛΗΤΗ:

- 12 βαμβακερά t-shirts
- 5 - 6 shorts / βερμούδες προπόνησης
- 12 ζευγάρια αθλητικές κάλτσες
- Μαγιό
- Σκουφάκι (υποχρεωτικό)
- Σαγιονάρες
- Μια πετσέτα σώματος
- Είδη προσωπικής υγιεινής
- Ένα φούτερ
- Πετσέτες

#### ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ & ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

www.sportcamp.gr  
sports@sportcamp.gr

T: 27440 66860 ext. 141



### ELITE BASKETBALL CAMP

Ηλικίες: 12 έως 16 ετών  
Ημ. διεξαγωγής: 25/6-1/7  
Χώρος διεξαγωγής: SPORTCAMP  
Κόστος συμμετοχής: 395 ευρώ

Το κόστος περιλαμβάνει:

- Προπόνηση υπο την καθοδήγηση του Αμερικανού προπονητή Joye Burton (NBA Skills Trainer)
- Προπόνηση από καταξιωμένους Έλληνες προπονητές
- 6 διανυκτερεύσεις ( 7μέρες) με διαμονή σε ομαδικά δωμάτια στο SPORTCAMP
- Διατροφή 3 γευμάτων
- Συμμετοχή στο προπονητικό πρόγραμμα
- 2 t-shirts προπόνησης
- 1 sport kit (double face)
- 24ωρη ιατρική κάλυψη/ πρώτες βοήθειες
- Αναμνηστικό δίπλωμα και καρτέλα αξιολόγησης
- Κολύμβηση στην πισίνα
- Βραδινή ψυχαγωγία με μπασκετικά quiz, ταινίες & ανάλυση αγώνων
- ΦΠΑ

#### ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

##### ΠΡΩΙΝΗ ΖΩΝΗ

- Shooting
- Dribbling - Ball Handling
- 1v1
- Lay ups
- Strength
- Speed - Agility

##### ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΖΩΝΗ

- Εσωτερικά Τουρνουά
- 5on5 Tournaments
- 3on3 Challenge
- Διαγωνισμοί & Αγώνες Επίδειξης

##### ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ

- Αγώνες Επίδειξης
- Τελικοί Διαγωνισμών (Τρίποντα, Δεξιοτεχνία, Καρφώματα, 3on3, 5on5)



### JUNIOR BASKETBALL CAMP

Ηλικίες: 8 έως 12 ετών  
Ημ. διεξαγωγής: 25/6-1/7  
Χώρος διεξαγωγής: SPORTCAMP  
Κόστος συμμετοχής: Πακέτο A: 285€  
Πακέτο B: 150€

Το κόστος περιλαμβάνει:

**ΠΑΚΕΤΟ A:**

- Παρουσία του Αμερικανού προπονητή Joye Burton (NBA Skills Trainer)
- Συμμετοχή Ελλήνων προπονητών
- 6 διανυκτερεύσεις (7 μέρες) με διαμονή σε ομαδικά δωμάτια στο SPORTCAMP
- Διατροφή 3 γευμάτων
- Συμμετοχή στο προπονητικό πρόγραμμα
- Αναμνηστικό δίπλωμα και καρτέλα αξιολόγησης
- Basketball kit (jersey, shorts)
- 24ωρη ιατρική κάλυψη/πρώτες βοήθειες
- Κολύμβηση στην πισίνα
- Βραδινή ψυχαγωγία με μπασκετικά quiz, ταινίες & ανάλυση αγώνων
- ΦΠΑ

**ΠΑΚΕΤΟ B (DAY CAMP):**

- Συμμετοχή στο προπονητικό πρόγραμμα
- Αναμνηστικό δίπλωμα και καρτέλα αξιολόγησης
- Basketball kit (jersey, shorts)
- 24ωρη ιατρική κάλυψη/πρώτες βοήθειες

#### ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

##### ΠΡΩΙΝΗ ΖΩΝΗ

- Fundamentals
- Lay ups, dribbling - passing - shooting
- Κυκλική προπόνηση με σταθμούς
- Kids Yoga

##### ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΖΩΝΗ

- Συναγωνιστικά παιχνίδια
- 3on3
- 5on5
- Διαγωνισμοί

##### ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ

- Αγώνες Επίδειξης
- Τελικοί Διαγωνισμών
- Lay ups, Skill Challenge, Δίποντα, Ελ.Βοθές, 3on3

**ΟΙ ΓΟΝΕΙΣ ΘΑ ΕΧΟΥΝ ΤΗΝ ΧΑΡΑ ΝΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΟΥΝ ΤΗΝ ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ.  
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΦΙΞΗ.**

