

# COACHES



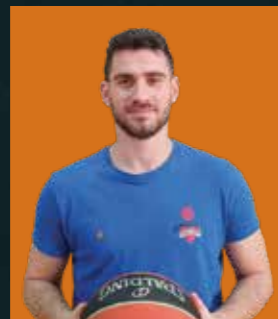
**MIKE PROCOPIO**  
Former NBA Coach

Ο Mike Procopio ήταν ο Director of Player Development των Dallas Mavericks για έξι χρόνια (2013-2019) και ο Strategic Game Management Coach του αείμνηστου Kobe Bryant για τέσσερα χρόνια (2009-2012). Συνεργάστηκε με τους Boston Celtics στο τμήμα Scouting για 4 χρόνια ως υπεύθυνος αξιολόγησης αθλητών από όλες τις ηπείρους, υποψηφίων για το NBA Draft και έχει πολύ μεγάλη εμπειρία στην ανίχνευση ταλέντων και την ανάπτυξή τους.

Στο πρόγραμμά του HOOP CONSULTANTS, στην ιδιωτική εγκατάσταση ATTACK Athletics στο Σικάγο του Ιλινόις, συνεργάζεται με προπονητές και αθλητές όλων των βαθμίδων από το High School έως το NBA. Τα τελευταία 25 χρόνια, έχει εργαστεί και βοηθήσει στην ανάπτυξη μερικών από τους καλύτερους παίκτες που έπαιξαν ποτέ στο NBA, όπως οι Kobe Bryant, Dirk Nowitzki, Dwyane Wade, Tracy McGrady, Paul Pierce, Rajon Rondo και πολλών άλλων.

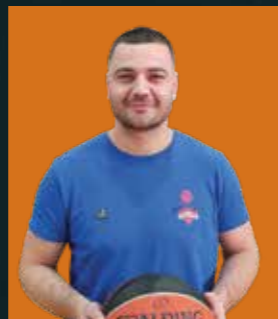


## ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟ ΕΠΙΤΕΛΕΙΟ CAMP



**ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΔΕΜΕΝΑΓΑΣ**

(Επιμέλεια camp)  
Director  
Demenagas  
Sports Group,  
Skills coach  
Athens Sports  
Hall



**ΝΙΚΟΣ ΚΑΓΙΑΜΑΝΙΔΗΣ**

Coach  
Olympiacos bc  
Academy,  
Skills coach  
Athens Sports  
Hall



**ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΑΡΤΖΕΛΗΣ**

Strength and  
Conditioning  
coach  
Olympiacos wbc  
Academy



# ELITE & JUNIOR BASKETBALL CAMP 2024 23/6-29/6

ΔΗΛΩΣΕ ΑΜΕΣΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

ΕΙΔΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ  
ΜΕΣΩ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ

- ✓ MIKE PROCOPIO - FORMER NBA COACH
- ✓ ΚΑΤΑΞΙΩΜΕΝΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ



ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ

SPORTcamp  
ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ  
ΛΟΥΤΡΑΚΙ

www.sportcamp.gr



TRAINING  
THE FUTURE  
CHAMPIONS

CAMPS | CLINICS  
LEAGUES | TRAINING



## Η ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΤΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΣΤΟ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟ ΚΑΙ ΠΛΗΡΕΣΤΕΡΟ ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Με επίκεντρο τους νέους και την προσωπική τους εξέλιξη, το Sportcamp προσφέρει ποιοτικές υπηρεσίες σε άρτιες εγκαταστάσεις, διαθέτοντας μια ικανή και αξιόπιστη ομάδα στελεχών.

## ELITE BASKETBALL CAMP

Ένα υπερεντατικό προπονητικό πρόγραμμα διάρκειας επτά ημερών, με κύριο γνώρισμα την εξατομικευμένη προπονητική παρέμβαση πάνω στα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά κάθε παίκτη. Περιλαμβάνει στοχευμένες ασκήσεις ατομικής τεχνικής, εσωτερικό Τουρνουά 5on5 & 3on3 και πρόγραμμα μουσικής ενδυνάμωσης και βελτίωσης της φυσικής κατάστασης με σύγχρονα προπονητικά μέσα που ικανοποιούν τις ιδιαίτερες ψυχοσωματικές ανάγκες του αναπτυσσόμενου νεαρού καλαθοσφαιριστή.

## JUNIOR BASKETBALL CAMP

Η αποστολή του προγράμματος είναι να προσφέρει στους συμμετέχοντες μοναδικές μπασκετικές εμπειρίες που θα τους κάνουν να αγαπήσουν το άθλημα και να το εντάξουν πιο δυναμικά στη ζωή τους. Ταυτόχρονα στοχεύει στην ανάπτυξη των ικανοτήτων τους και στην ανάδειξη νέων ταλέντων στον χώρο του αθλήματος από τους καταξιωμένους προπονητές του camp.

**ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ ΘΕΣΕΩΝ!  
ΘΑ ΤΗΡΗΘΕΙ ΣΕΙΡΑ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑΣ!**

**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΑ ΔΩΡΑ  
& ΕΠΑΘΛΑ ΣΤΟΥΣ ΝΙΚΗΤΕΣ  
ΤΩΝ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΩΝ!**

### ΑΦΙΞΗ:

**Κυριακή 23 Ιουνίου  
15:00 - 17:00**

### ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ:

**Σάββατο 29 Ιουνίου  
13:00**

### ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΑΘΛΗΤΗ:

- 12 βαμβακερά t-shirts
- 5 - 6 shorts / βερμούδες προπόνησης
- 12 ζευγάρια αθλητικές κάλτσες
- Μαγιό
- Σκουφάκι πισίνας (υποχρεωτικό)
- Σαγιονάρες
- Μια πετσέτα σώματος
- Είδη προσωπικής υγιεινής
- Ένα φούτερ
- Πετσέτες

### ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ & ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

[www.sportcamp.gr/el/events/camps](http://www.sportcamp.gr/el/events/camps)  
[sports@sportcamp.gr](mailto:sports@sportcamp.gr)

[e.gkouma@sportcamp.gr](mailto:e.gkouma@sportcamp.gr),  
Τ. 27440 23999 ext.146

[reception@sportcamp.gr](mailto:reception@sportcamp.gr),  
Τ. 27440 23999 ext. 101

Παναγιώτης Δεμέντας, Τηλ. 6946934619



## ELITE BASKETBALL CAMP

Ηλικίες: 12 έως 16 ετών  
Ημ. διεξαγωγής: 23/6 - 29/6  
Χώρος διεξαγωγής: SPORTCAMP  
Κόστος συμμετοχής: 395 ευρώ

Το κόστος περιλαμβάνει:

- Προπόνηση υπό την καθοδήγηση του προπονητή Mike Procorpio-Former NBA Coach
- Προπόνηση από καταξιωμένους Έλληνες προπονητές
- 6 διανυκτερεύσεις ( 7 μέρες) με διαμονή σε ομαδικά δωμάτια στο SPORTCAMP
- Διατροφή 3 γευμάτων
- Συμμετοχή στο προπονητικό πρόγραμμα
- 2 t-shirts προπόνησης
- 1 sport kit (double face)
- 24ωρη ιατρική κάλυψη/πρώτες βοήθειες
- Αναμνηστικό δίπλωμα και καρτέλα αξιολόγησης
- Κοχύμβηση στην πισίνα
- Βραδινή ψυχαγωγία με μπασκετικά quiz, ταινίες & ανάλυση αγώνων
- ΦΠΑ

### ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

#### ΠΡΩΙΝΗ ΖΩΝΗ

- Shooting
- Dribbling - Ball Handling
- 1v1
- Lay ups
- Strength
- Speed - Agility

#### ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΖΩΝΗ

- Εσωτερικά Τουρνουά
- 5on5 Tournaments
- 3on3 Challenge
- Διαγωνισμοί & Αγώνες Επίδειξης

#### ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ

- Αγώνες Επίδειξης
- Τελικοί Διαγωνισμών (Τρίποντα, Δεξιoteχνία, Καρφώματα, 3on3, 5on5)

**ΟΙ ΓΟΝΕΙΣ ΘΑ ΕΧΟΥΝ ΤΗΝ ΧΑΡΑ ΝΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΟΥΝ  
ΤΗΝ ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ.  
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΦΙΞΗ.**



## JUNIOR BASKETBALL CAMP

Ηλικίες: 8 έως 12 ετών  
Ημ. διεξαγωγής: 23/6 - 29/6  
Χώρος διεξαγωγής: SPORTCAMP  
Κόστος συμμετοχής: Πακέτο Α: 295€  
Πακέτο Β: 150€

Το κόστος περιλαμβάνει:

**ΠΑΚΕΤΟ Α:**

- Παρουσία του προπονητή Mike Procorpio-Former NBA Coach
- Συμμετοχή Ελλήνων προπονητών
- 6 διανυκτερεύσεις (7 μέρες) με διαμονή σε ομαδικά δωμάτια στο SPORTCAMP
- Διατροφή 3 γευμάτων
- Συμμετοχή στο προπονητικό πρόγραμμα
- Αναμνηστικό δίπλωμα και καρτέλα αξιολόγησης
- Basketball kit (jersey, shorts)
- 24ωρη ιατρική κάλυψη/πρώτες βοήθειες
- Κοχύμβηση στην πισίνα
- Βραδινή ψυχαγωγία με μπασκετικά quiz, ταινίες & ανάλυση αγώνων
- ΦΠΑ

**ΠΑΚΕΤΟ Β (DAY CAMP):**

- Συμμετοχή στο προπονητικό πρόγραμμα
- Αναμνηστικό δίπλωμα και καρτέλα αξιολόγησης
- Basketball kit (jersey, shorts)
- 24ωρη ιατρική κάλυψη/πρώτες βοήθειες
- ΦΠΑ

### ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

#### ΠΡΩΙΝΗ ΖΩΝΗ

- Fundamentals
- Lay ups, dribbling - passing - shooting
- Κυκλική προπόνηση με σταθμούς
- Kids Yoga

#### ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΖΩΝΗ

- Συναγωνιστικά παιχνίδια
- 3on3
- 5on5
- Διαγωνισμοί

#### ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ

- Αγώνες Επίδειξης
- Τελικοί Διαγωνισμών
- Lay ups, Skill Challenge, Δίποντα, Ελ.Βοθές, 3on3