



ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΟΣ ΜΥΑΥΤΗΑΙ 2021

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ



**ΚΥΠΕΛΛΟ
ΕΛΛΑΔΟΣ
Μυαυθαι
2021**

**&
Αναμετρήσεις
Επιλέκτων
W.M.C.**

**13&14
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ**

SPORTCAMP
Λουτράκι Κορινθίας

ΧΟΡΗΓΟΙ



13-14 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2021

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

1. Αγώνες Α' κλάσης, με αποτέλεσμα (10 - 40 ετών)
2. Αγώνες Εμπειρίας - Novice με/χωρίς αποτέλεσμα (10 - 40 ετών)
3. Αγώνες Εμπειρίας - Novice χωρίς αποτέλεσμα (6 - 9 ετών)
4. Αγώνες Βετεράνων (30+ ετών)

Sportcamp
Λουτράκι





ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΜΟΥΑΪΤΑΪ (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΟΣ ΜΟΥΑΪΤΑΪ 2021

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ	1
ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	2
ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΛΙΚΙΑ	3
ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟ ΒΑΡΟΣ	3
ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ & RSPORTZ	4
ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΓΥΡΩΝ	4
ΚΑΝΟΝΕΣ ΧΤΥΠΗΜΑΤΩΝ ΑΝΗΛΙΚΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ	5
ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ	5
ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ	7
ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ	10
ΑΙΤΗΣΕΙΣ – ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ – ΠΛΗΡΩΜΕΣ	11
ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ - ΕΠΙΣΤΡΟΦΕΣ	11
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ	12
ΠΑΡΑΒΟΛΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ	13
ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ	13
ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΕΓΓΡΑΦΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΙΣΟΔΟ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ	14
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ/ΔΡΑΣΕΩΝ	15

Αγαπητά Σωματεία, Αθλητές, Φίλες και Φίλοι του Μουαΐταϊ,



ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΟΣ ΜΟΥΑΪΤΑΪ 2021

Η Π.Ο.Μ. σας προσκαλεί στο **Κύπελλο Ελλάδος Μουαΐται 2021** το οποίο πρόκειται να πραγματοποιηθεί το **Σαββατοκύριακο 13 και 14 Νοεμβρίου**. Ο χώρος διεξαγωγής των αγώνων είναι οι εγκαταστάσεις του [Sportcamp, στο Λουτράκι Κορινθίας](#).

Η διοργάνωση θα αφορά κατηγορίες:

-  **Muaythai A' κλάσης** - με αποτέλεσμα (10-40 ετών & U23 Ανδρών)
-  **Muaythai Novice** - χωρίς αποτέλεσμα (6-9 ετών)
-  **Muaythai Novice** – με/χωρίς αποτέλεσμα (10-40 ετών)
-  **Muaythai Βετεράνων** - με αποτέλεσμα (30+ ετών)

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

 <https://pmf.gr/event-registration/>

ΓΙΑ ΟΣΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑΝ ΣΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2021, Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΟΣ 2021 ΘΑ ΕΙΝΑΙ **ΔΩΡΕΑΝ**

ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

-  **Muaythai A' κλάσης:** Αγώνες αθλητών μέσω RSportz, με αποτέλεσμα. Όλοι οι αθλητές που θα συμμετέχουν, θα συγκεντρώσουν βαθμούς για την προεπιλογή της Εθνικής Ομάδας, η οποία θα συμμετάσχει στις προσεχείς διεθνείς διοργανώσεις εντός του τρέχοντος έτους, με σκοπό να λάβει μέρος στο πλούσιο αγωνιστικό πρόγραμμα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας IFMA.
-  **Muaythai Novice:** Οι αθλητές που θα επιλέξουν να αγωνιστούν σε αυτήν την κατηγορία (αγώνες εμπειρίας – χωρίς αποτέλεσμα για τα Μίνι Παίδων-Κορασίδων (6-7 / 8-9 ετών) και με ή χωρίς αποτέλεσμα για 10-40 ετών) θα ζευγαρωθούν ανεξαρτήτως της πρότερης εμπειρίας τους ή του αντιπάλου τους και ο αγώνας θα είναι στα πλαίσια του ευ αγωνίζεσθαι με πολύ αυστηρά κριτήρια από τους διαιτητές – κριτές, οι οποίοι και θα διακόπτουν όποιον αγώνα κρίνουν ότι οι αθλητές αγωνίζονται πιο δυνατά από όσο το επίπεδο της κατηγορίας επιτρέπει (**χαμηλή ένταση**). Για δυνατότερους αγώνες υπάρχει διαθέσιμη η Α' κλάση.
-  **Muaythai Βετεράνοι:** Ειδική κατηγορία masterclass αγώνων με αποτέλεσμα, όπου θα μπορούν να λάβουν μέρος αθλητές και των δύο φύλων από 30 ετών και άνω.

ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΟΣ ΜΟΥΑΪΤΑΪ 2021

ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΛΙΚΙΑ

- Όλοι οι συμμετέχοντες σε κάθε κατηγορία πρέπει την ημέρα έναρξης της διοργάνωσης να είναι μεταξύ των ηλικιακών ορίων. Για παράδειγμα στην κατηγορία 14-15 ετών, δικαίωμα συμμετοχής έχουν όσοι είναι τουλάχιστον 14 ετών ως μια μέρα πριν γίνουν 16.
- Οι διαγωνιζόμενοι στη κατηγορία 18-40 ετών Ανδρών πρέπει να είναι τουλάχιστον 24 ετών, αλλά όχι άνω των 40 ετών, κατά την πρώτη μέρα της διοργάνωσης.
- Οι διαγωνιζόμενοι στη κατηγορία 18 – 23 ετών Νέων Ανδρών πρέπει να είναι τουλάχιστον 18 ετών, αλλά όχι άνω των 23, κατά την πρώτη μέρα της διοργάνωσης.
- Οι διαγωνιζόμενοι στη κατηγορία 18-40 ετών Γυναικών πρέπει να είναι μεταξύ 18 και 40 ετών, κατά την πρώτη μέρα της διοργάνωσης.
- Οι διαγωνιζόμενοι στη κατηγορία 16 – 17 ετών Νέων Ανδρών / Νέων Γυναικών πρέπει να είναι μεταξύ 16 και 17 ετών, κατά την πρώτη μέρα της διοργάνωσης.
- Οι διαγωνιζόμενοι στη κατηγορία 14-15 ετών Εφήβων / Νεανίδων πρέπει να είναι μεταξύ 14 και 15 ετών, κατά την πρώτη μέρα της διοργάνωσης.
- Οι διαγωνιζόμενοι στη κατηγορία 12-13 Παιδών / Κορασίδων πρέπει να είναι μεταξύ 12 και 13 ετών, κατά την πρώτη μέρα της διοργάνωσης.
- Οι διαγωνιζόμενοι στη κατηγορία 10 – 11 ετών Παιδών / Κορασίδων πρέπει να είναι μεταξύ 10 και 11 ετών, κατά την πρώτη μέρα της διοργάνωσης.
- Οι διαγωνιζόμενοι στη κατηγορία 8 – 9 ετών Μίνι Παιδών / Κορασίδων πρέπει να είναι μεταξύ 8 και 9 ετών, κατά την πρώτη μέρα της διοργάνωσης. (Αγώνες εμπειρίας χωρίς αποτέλεσμα).
- Οι διαγωνιζόμενοι στη κατηγορία 6 – 7 ετών Μίνι Παιδών / Κορασίδων πρέπει να είναι μεταξύ 6 και 7 ετών, κατά την πρώτη μέρα της διοργάνωσης. (Αγώνες εμπειρίας χωρίς αποτέλεσμα).

ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟ ΒΑΡΟΣ

- Κατά τη δήλωση συμμετοχής στη διοργάνωση θα δηλώνεται η **κατηγορία κιλών** των αθλητών. **Διόρθωση της κατηγορίας** θα είναι εφικτή μόνο με γραπτό ηλεκτρονικό μήνυμα στο pmf@pmf.gr έως τις **10 Νοεμβρίου 2021** από τον υπεύθυνο του εκάστοτε σωματείου στο οποίο θα αναγράφεται το **ονοματεπώνυμο** του **αθλητή** και η **νέα κατηγορία κιλών**.

ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΟΣ ΜΟΥΑΪΤΑΪ 2021

- Οι αθλητές της **Α' κλάσης** της διοργάνωσης που **δεν θα βρεθούν** στα κιλά τους, θα έχουν την δυνατότητα επαναζύγισης **εντός 30 λεπτών**. Μετά και από αυτό το περιθώριο, αθλητής που δεν έχει καταφέρει να φτάσει στα κιλά του θα **αποκλείεται χωρίς** δικαίωμα επιστροφής του παράβολου.
- Σύμφωνα με τους νέους κανονισμούς της IFMA, ο επόπτης, **ανά πάσα στιγμή**, θα μπορεί να ζητήσει από τον αθλητή να ζυγιστεί, πριν μπει στον ρινγκ. Σε περίπτωση που ο αθλητής βρεθεί **πάνω από 5%** από το βάρος που ζυγίστηκε την ίδια μέρα, θα **αποβάλλεται** από τους αγώνες.
- Το ζευγάρι των αθλητών της κατηγορίας **Μίνι Παίδων – Κορασίδων** (άνευ αποτελέσματος), 6-7, 8-9 ετών, θα γίνεται κατά προσέγγιση, με βάση την ζύγισή τους την ημέρα των αγώνων, προκειμένου να διασφαλίσουμε την μέγιστη ασφάλεια των αθλητών.

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ & RSPORTZ

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

 <https://pmf.gr/event-registration/>

- Οι αιτήσεις συμμετοχής θα πρέπει να συνοδεύονται από το αποδεικτικό κατάθεσης, στο οποίο θα αναγράφονται ως αιτιολογία «όνομα σωματείου, συνολικός αριθμός αθλητών» (π.χ. «Α.Σ. ΕΠΩΝΥΜΙΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ», 25), ώστε να θεωρούνται εμπρόθεσμες.
- Οι αγώνες των αθλητών **Α' κλάσης** θα διεξαχθούν μέσω της πλατφόρμας **RSportz**.
- Η πλατφόρμα διεξαγωγής αγώνων **RSportz** είναι η ίδια που χρησιμοποιεί για τις διεθνείς της διοργανώσεις η Παγκόσμια Ομοσπονδία IFMA (αναγνωρισμένη Ομοσπονδία από τη Διεθνή Ολυμπιακή Επιτροπή για το Muaythai), της οποίας και η Ομοσπονδία μας είναι μέλος και εκπρόσωπος της στην Ελλάδα.
- Με αυτόν τον τρόπο εξασφαλίζεται πλήρης διαφάνεια, ο σημαντικότερος παράγοντας για να έχουμε ακόμα καλύτερους και ποιοτικότερους αγώνες.

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΓΥΡΩΝ

- Για τους **ενήλικες, άνδρες και γυναίκες**, ο αγώνας αποτελείται από **3 γύρους των 3' λεπτών**, με **1' λεπτό διάλειμμα** μεταξύ των γύρων.



ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΟΣ ΜΟΥΑΪΤΑΪ 2021

- Για τους **ανηλίκους 16-17 ετών** καθώς και **14-15 ετών**, ο αγώνας αποτελείται από **3 γύρους των 2' λεπτών**, με **1' λεπτό διάλειμμα** μεταξύ των γύρων.
- Για τους **ανηλίκους 12-13 ετών**, ο αγώνας αποτελείται από **3 γύρους του 1.5' λεπτού**, με **1' λεπτό διάλειμμα** μεταξύ των γύρων.
- Για τους **ανηλίκους 10-11 ετών**, ο αγώνας αποτελείται από **3 γύρους του 1' λεπτού**, με **1' λεπτό διάλειμμα** μεταξύ των γύρων.
- Για τους **βετεράνους άνδρες και γυναίκες**, ο αγώνας αποτελείται από **2 γύρους των 1,5' λεπτών**, με **1' λεπτό διάλειμμα** μεταξύ των γύρων.
- Για τους αγώνες **Novice 6-7, 8-9 ετών**, ο αγώνας αποτελείται από **2 γύρους του 1' λεπτού**, με **30'' δευτερόλεπτα διάλειμμα** μεταξύ των γύρων.
- Για τους αγώνες **Novice χωρίς αποτέλεσμα/Novice με αποτέλεσμα (Intro) 10-11, 12-13 ετών**, ο αγώνας αποτελείται από **2 γύρους των 1,5' λεπτών**, με **30'' δευτερόλεπτα διάλειμμα** μεταξύ των γύρων.
- Για τους αγώνες **Novice χωρίς αποτέλεσμα/Novice με αποτέλεσμα (Intro) 14 ετών και άνω**, ο αγώνας αποτελείται από **3 γύρους των 1,5' λεπτών**, με **45'' δευτερόλεπτα διάλειμμα** μεταξύ των γύρων.
- Η διακοπή του αγώνα για προειδοποίηση, παρατήρηση, μέτρημα αθλητή ή διόρθωση εξοπλισμού ή για οποιοδήποτε άλλο λόγο **δεν περιλαμβάνεται** στην περίοδο του γύρου.

ΚΑΝΟΝΕΣ ΧΤΥΠΗΜΑΤΩΝ ΑΝΗΛΙΚΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ

- Για τους αθλητές της ηλικιακής κατηγορίας **6-11 ετών**, απαγορεύονται **ΟΛΑ** τα χτυπήματα στο κεφάλι.
- Για τους αθλητές της ηλικιακής κατηγορίας **12-13 ετών** απαγορεύονται **γόνατα και αγκώνες** στο κεφάλι.

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

- Ο **προστατευτικός εξοπλισμός** των αθλητών στους αγώνες **με αποτέλεσμα** περιλαμβάνει: γάντια, μασέλα, επικαλαμίδες, επιαγκωνίδες, κάσκα, σπασουάρ (και γυναικείο σπασουάρ για τις αθλήτριες).
- Όλοι οι **ανήλικοι αθλητές** καθώς και οι αθλητές της κατηγορίας **U23** φορούν **θώρακα**, ανεξαρτήτως ηλικιακής κατηγορίας.

ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΟΣ ΜΟΥΑΪΤΑΪ 2021

- Όλοι οι ενήλικες αθλητές των κατηγοριών **Α' ΚΛΑΣΗΣ**, πρέπει να είναι ξυρισμένοι (απαγορεύονται τα μούσια).
- Για τις κατηγορίες **Α' Κλάσης** και **Βετεράνων** ο προστατευτικός εξοπλισμός (κόκκινο/μπλε) θα διατίθεται, δωρεάν, από τον διοργανωτή αλλά θα δίνεται και η δυνατότητα λόγω του Covid19, να μπορούν όσοι αθλητές επιθυμούν να προμηθεύονται εγκεκριμένο ατομικό εξοπλισμό από τους χορηγούς της ομοσπονδίας (Force1 και Seven Hellas) με το ανάλογο κόστος.
- Για τις κατηγορίες **Novice**, θα διατίθεται από τον διοργανωτή, θα δίνεται η δυνατότητα στους αθλητές να μπορούν να προμηθευτούν τον εξοπλισμό από τους χορηγούς (Force1 και Seven Hellas) ή θα μπορούν να χρησιμοποιήσουν τον προσωπικό τους εξοπλισμό υπό προϋποθέσεις (τα γάντια να είναι 10oz κατά προτίμηση μπλε ή κόκκινα, επικαλαμίδα τύπου κάλτσας και όλος ο εξοπλισμός να είναι των εταιρειών των χορηγών της διοργάνωσης Force1 και Seven Hellas. Ακολουθούν ενδεικτικές φωτογραφίες του εξοπλισμού:



Τα παραπάνω μπορείτε να τα προμηθεύσετε απευθείας από τους χορηγούς (Force1: 22210 22000 - 6970078400 / Seven Hellas: 6977203138 · 6993075942).

- Η επίσημη **εμφάνιση** της Π.Ο.Μ. είναι **υποχρεωτική** για τους συμμετέχοντες στις κατηγορίες **Α' Κλάσης** και **Βετεράνων**, περιλαμβάνει **δύο αμάνικα (μπλε και κόκκινο) και μαύρο σορτς με λογότυπα**. Μπορείτε να την παραγγείλετε, εφόσον δε διαθέτετε ήδη, μαζί με την δήλωση συμμετοχής, με **κόστος 60 ευρώ/σετ**. Η παραλαβή θα γίνεται στο χώρο διεξαγωγής των αγώνων.

ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΟΣ ΜΟΥΑΪΤΑΪ 2021



- Τα **μπαντάζ** δεν πρέπει να είναι μακρύτερα από 2.5 μέτρα με πλάτος, όχι μεγαλύτερο από 5 εκατοστά. Η χρήση οποιουδήποτε άλλου υλικού, ελαστικού ή αυτοκόλλητου ή αυτοσχέδιου απαγορεύεται. Επιτρέπεται η χρήση λεπτής αυτοκόλλητης ταινίας για να ασφαλίσει το κλείσιμο του μπαντάζ στο τελειώμά του, μήκους έως 7.5 εκ και πλάτους έως 2.5 εκ.

ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ

- Η **ηλικία** ενός αθλητή καθορίζεται από την **πλήρη ημερομηνία γέννησής** του και όχι μόνο τη χρονιά.
- Σε περίπτωση που δεν υπάρχει αντίπαλος σε κάποια κατηγορία κιλών ο αθλητής θα **ανεβαίνει** αυτόματα στην επόμενη **κατηγορία**, όπου αυτό είναι εφικτό, ενώ για 2 ή περισσότερες κατηγορίες, η Ομοσπονδία θα **ζητά έγκριση προπονητή ή υπευθύνου του σωματείου**.
- Οι **ενστάσεις** θα πρέπει να γίνονται **εντός τριάντα λεπτών από την ολοκλήρωση** κάθε αγώνα πρόκρισης και **εντός 5 λεπτών στους τελικούς αγώνες**. Γίνονται **μόνο** από τον αρχηγό/υπεύθυνο της κάθε ομάδας και κοστίζουν **100€**. Οι ενστάσεις αφορούν ΜΟΝΟ τη μη τήρηση κανονισμών και όχι το αποτέλεσμα των κριτών και του αγώνα. Σε περίπτωση που μια ένσταση γίνει αποδεκτή, το χρηματικό ποσό επιστρέφεται στο σωματείο.
- Οι **αποφάσεις του ιατρού** των αγώνων είναι **οριστικές** και δεν υπάρχει κανένα δικαίωμα ένστασης.
- Αθλητής που θα καθυστερήσει πάνω από δύο λεπτά** να εμφανιστεί στην γωνία του, έτοιμος για να αγωνιστεί, θα **αποκλείεται**. Επίσης σε περίπτωση τραυματισμού, αθλητής που δεν θα είναι ικανός να συνεχίσει τον αγώνα του, από τον τραυματισμό του, θα αποκλείεται.
- Αθλητής δε μπορεί να αγωνιστεί εάν στην **γωνία** του δεν βρίσκεται ο **δηλωμένος προπονητής ή βοηθός προπονητή του σωματείου**, όπου σε καμία περίπτωση δε μπορεί να υπερβαίνουν τα 2 (δύο) άτομα. Ο Αθλητής θα αποκλείεται αν ο προπονητής του, καθυστερήσει πάνω από δύο λεπτά να εμφανιστεί στην γωνία του αθλητή. Οι **προπονητές**, κατά την διάρκεια του αγώνα, θα πρέπει να κάθονται στην καρέκλα τους, να συμπεριφέρονται κόσμια και να φορούν **αθλητική ενδυμασία**. Τα παραπτώματα των προπονητών θα επιβαρύνουν τον εκάστοτε

ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΟΣ ΜΟΥΑΪΤΑΪ 2021

αθλητή. Σε περίπτωση σοβαρών πειθαρχικών παραπτώματων, η αντίστοιχη πειθαρχική επιτροπή της Ομοσπονδίας έχει δικαίωμα τιμωρίας του αντίστοιχου σωματείου/αθλητή. Αντίστοιχα, ο αθλητής που δεν συμμορφώνεται με τις υποδείξεις του διαιτητή, και ενεργεί αντίθετα από τους κανονισμούς, αγωνίζεται αντιαθλητικά ή υποπίπτει σε εν γένει παραπτώματα, μπορεί να προειδοποιηθεί, να παρατηρηθεί ή ακόμα και να αποβληθεί από τον αγωνιστικό χώρο χωρίς προειδοποίηση, ανάλογα με την κρίση του διαιτητή ή του επιβλέποντα επόπτη.

-  Στον αγωνιστικό χώρο θα βρίσκεται η κεντρική γραμματεία της διοργάνωσης (καθώς και οι επιμέρους γραμματείες). **Ο κάθε προπονητής ή υπεύθυνος ροής των σωματείων μπορεί να ενημερώνεται και να ζητάει πληροφορίες ΜΟΝΟ από τους επόπτες κάθε αγωνιστικού χώρου (ρινγκ) και ΟΧΙ από την κεντρική γραμματεία ή τις επιμέρους.** Η επικοινωνία για οποιοδήποτε θέμα, δεν μπορεί σε καμία περίπτωση να γίνεται από αθλητή. Σε κάθε περίπτωση ο αθλητής θα πρέπει να συνοδεύεται από τον προπονητή του ή τον εκπρόσωπο του σωματείου στο οποίο ανήκει, μαζί με το δελτίο αθλητικής ιδιότητας.
-  Η **ζύγιση** θα γίνεται, αυστηρά τις προκαθορισμένες ώρες, κατά σειρά προτεραιότητας βάσει της ώρας προσέλευσης κάθε αθλητή ή σύμφωνα με τις υποδείξεις του διοργανωτή. **Επισημαίνεται ότι σύμφωνα με τους νέους κανονισμούς της IFMA ο επόπτης ανά πάσα στιγμή θα μπορεί να ζητήσει από τον αθλητή να ζυγιστεί πριν μπει στον ρινγκ. Σε περίπτωση που ο αθλητής βρεθεί πάνω από 5% από το βάρος που ζυγίστηκε την ίδια μέρα θα αποβάλλεται από τους αγώνες.**
-  Οι αθλητές που θα συμμετέχουν στους αγώνες, θα ζυγίζονται **το πρωί κάθε ημέρας** που θα αγωνίζονται.
-  Κανείς αθλητής δεν μπορεί να αγωνιστεί αν δεν έχει **Κάρτα Υγείας Αθλητή** σε ισχύ και **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας**. Όσοι αθλητές δεν έχουν ήδη δελτίο αθλητικής ιδιότητας, θα πρέπει να έχουν αποστείλει την **Αίτηση Έκδοσης** το αργότερο **μέχρι τις 20 Οκτωβρίου 2021**. Η ίδια ημερομηνία **(20 Οκτωβρίου 2021)** ισχύει και για τυχόν μεταγραφές.
-  Οποιοσδήποτε αθλητής δεν έχει το δελτίο αθλητικής ιδιότητας του μαζί του στο χώρο των αγώνων, δε θα γίνεται δεκτός στη ζύγιση και δε θα έχει δικαίωμα να αγωνιστεί.
-  Κανείς αθλητής δεν μπορεί να αγωνιστεί αν έχει επίδεσμο σε κόψιμο ή φέρει ράμματα ή αυτοκόλλητα ράμματα ή εμφανή αιματώματα και πρηξίματα ή τραυματισμό σε μύτη και αυτιά. Σε περίπτωση που ο τραυματισμός του αθλητή είναι σε αποδρομή, υπεύθυνος για τη συμμετοχή του στους αγώνες είναι ο ιατρός αγώνων. Η ιατρική επάρκεια για έναν αθλητή καθορίζεται επακριβώς από τη σχετική νομοθεσία. Θα πρέπει να γίνονται όλες οι απαραίτητες εξετάσεις ώστε ο αθλητής να είναι υγιής για να αγωνιστεί.
-  Όλοι όσοι συμμετέχουν στους αγώνες με οποιαδήποτε μορφή και καθήκον (σωματεία, προπονητές, αθλητές, διαιτητές, κριτές, ιατρός αγώνων κλπ.) θα πρέπει να αποδέχονται και να τηρούν το σύνολο των **κανονισμών που διέπουν τους αγώνες**, καθώς και τον **Εσωτερικό Κανονισμό** της Π.Ο.Μ.



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΜΟΥΑΪΤΑΪ (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΟΣ ΜΟΥΑΪΤΑΪ 2021



ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΟΣ ΜΟΥΑΪΤΑΪ 2021

ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

ΗΛΙΚΙΑ	ΕΝΗΛΙΚΟΙ (18+)			
ΦΥΛΟ	ΑΝΔΡΕΣ		ΓΥΝΑΙΚΕΣ	
ΒΑΡΟΣ (KG)			45	1
	1	48	48	2
	2	51	51	3
	3	54	54	4
	4	57	57	5
	5	60	60	6
	6	63.5	63.5	7
	7	67	67	8
	8	71	71	9
	9	75	75	10
			(+) 75	11
	10	81		
	11	86		
	12	91		
	13	(+) 91		

U23 (18-23)			
ΑΝΔΡΕΣ		ΓΥΝΑΙΚΕΣ	
1	45	45	1
2	48	48	2
3	51	51	3
4	54	54	4
5	57	57	5
6	60	60	6
7	63.5	63.5	7
8	67	67	8
9	71	71	9
10	75	75	10
		(+) 75	11
11	81		
12	86		
13	91		
14	(+) 91		

ΝΕΟΙ 16 - 17			
ΑΝΔΡΕΣ		ΓΥΝΑΙΚΕΣ	
		42	1
1	45	45	2
2	48	48	3
3	51	51	4
4	54	54	5
5	57	57	6
6	60	60	7
7	63.5	63.5	8
8	67	67	9
9	71	71	10
10	75	75	11
		(+) 75	12
11	81		
12	86		
13	91		
14	(+) 91		

ΗΛΙΚΙΑ	ΝΕΟΙ 14-15			
ΦΥΛΟ	ΑΝΔΡΕΣ		ΓΥΝΑΙΚΕΣ	
ΒΑΡΟΣ (KG)			36	1
	1	38	38	2
	2	40	40	3
	3	42	42	4
	4	45	45	5
	5	48	48	6
	6	51	51	7
	7	54	54	8
	8	57	57	9
	9	60	60	10
	10	63.5	63.5	11
	11	67	67	12
	12	71	71	13
			(+) 71	14
	13	75		
	14	81		
	15	(+) 81		

ΝΕΟΙ 12-13			
ΑΝΔΡΕΣ		ΓΥΝΑΙΚΕΣ	
1	32	32	1
2	34	34	2
3	36	36	3
4	38	38	4
5	40	40	5
6	42	42	6
7	44	44	7
8	46	46	8
9	48	48	9
10	50	50	10
11	52	52	11
12	54	54	12
13	56	56	13
14	58	58	14
15	60	60	15
16	63.5	63.5	16
		(+) 63.5	17
17	67		
18	71		
19	(+) 71		

ΝΕΟΙ 10-11			
ΑΝΔΡΕΣ		ΓΥΝΑΙΚΕΣ	
1	30	30	1
2	32	32	2
3	34	34	3
4	36	36	4
5	38	38	5
6	40	40	6
7	42	42	7
8	44	44	8
9	46	46	9
10	48	48	10
11	50	50	11
12	52	52	12
13	54	54	13
14	56	56	14
15	58	58	15
16	60	60	16
		(+) 60	17
17	63.5		
18	67		
19	(+) 67		

ΑΙΤΗΣΕΙΣ – ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ – ΠΛΗΡΩΜΕΣ

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

 <https://pmf.gr/event-registration/>

- Οι αιτήσεις συμμετοχών θα πρέπει να έχουν υποβληθεί μέχρι την καταληκτική ημερομηνία (**Παρασκευή 5 Νοεμβρίου 2021**) και θα πρέπει να συνοδεύονται από το αποδεικτικό κατάθεσης των χρημάτων για τις συμμετοχές. Οι συμμετοχές που θα υποβληθούν από **6 έως και 10 Νοεμβρίου 2021** θα γίνονται δεκτές ως **εκπρόθεσμες**.
- Οι εγγραφές θα πρέπει να έχουν ολοκληρωθεί και οριστικοποιηθεί, μέσω της πλατφόρμας RSportz (υποχρεωτικό για τις κατηγορίες Πρωταθλήματος). Προϋπόθεση για τη εγγραφή στο RSportz είναι κάθε αθλητής να έχει απαραίτητα μοναδικό email.
- Το ετήσιο κόστος συνδρομής στην συγκεκριμένη πλατφόρμα είναι 20 ευρώ και καλύπτει όλες τις διοργανώσεις του έτους 2021.
- Η γραπτή αίτηση συμμετοχής θα πρέπει να έχει συμπληρωμένα όλα τα πεδία για να θεωρηθεί έγκυρη. Επίσης θα πρέπει να αναγράφει τα πλήρη στοιχεία του υπεύθυνου ροής, ο οποίος θα είναι ο μοναδικός αρμόδιος και υπεύθυνος για την παραλαβή και επιστροφή του εξοπλισμού αλλά και τον συντονισμό των αθλητών του κάθε σωματείου.
- Αποδεικτικό κατάθεσης χρημάτων:** Ως αιτιολογία στο αποδεικτικό κατάθεσης, αναγράφουμε την ονομασία του σωματείου και το συνολικό αριθμό των αθλητών (π.χ. «Α.Σ. ΕΠΩΝΥΜΙΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ», 25).
- Όσες γραπτές αιτήσεις δεν περιέχουν τα απαραίτητα δικαιολογητικά ή δεν είναι όλα τα πεδία συμπληρωμένα, **ΔΕΝ** θα καταχωρούνται αλλά θα επιστρέφονται στους υπευθύνους των σωματείων, προκειμένου να κατατεθούν εκ νέου, με όλα τα πεδία συμπληρωμένα.
- ΔΕΝ θα πρέπει να** πληρώνουμε τις υπόλοιπες υποχρεώσεις μας (π.χ. Δελτία Αθλητικής Ιδιότητας) ταυτόχρονα στην ίδια κατάθεση.
- Οι πληρωμές συμμετοχής θα γίνονται **μόνο** μέσω τράπεζας στο τραπεζικό λογαριασμό της Ομοσπονδίας (Eurobank: GR4002601750000410200795711) και **μόνο** από τα σωματεία μέλη της Π.Ο.Μ.
- Δικαίωμα συμμετοχής** έχουν **μόνο** τα οικονομικά ενήμερα σωματεία-μέλη της Π.Ο.Μ.

ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ - ΕΠΙΣΤΡΟΦΕΣ

- Οι **ακυρώσεις** αγώνων που θα γίνονται μέχρι την **Παρασκευή 5 Νοεμβρίου 2021**, θα έχουν επιστροφή **100%**.
- Για ακυρώσεις που θα γίνουν από την **Παρασκευή 5 Νοεμβρίου 2021** και μετά δεν θα γίνεται καμία επιστροφή.

ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΟΣ ΜΟΥΑΪΤΑΪ 2021

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ

- Οι αθλητές θα πρέπει να συμμορφώνονται με τις υποδείξεις και τους **κανονισμούς** της Π.Ο.Μ. Θα πρέπει να βρίσκονται ανά σωματείο στις προκαθορισμένες από το διοργανωτή, θέσεις τους, ώστε να μπορούν να τους βρίσκουν οι διοργανωτές, όταν αυτό είναι απαραίτητο. Επίσης, θα πρέπει να είναι σε άμεση συνεννόηση με τους υπευθύνους ροής και να ακολουθούν τις οδηγίες, ώστε να αποφεύγονται οι καθυστερήσεις.
- Οι αθλητές των κατηγοριών **Novice** έχουν την δυνατότητα να συμμετέχουν πέραν της μιας φορές, καταβάλλοντας το αντίστοιχο παράβολο συμμετοχής εκ νέου. Επίσης όλοι οι αθλητές της κατηγορίας **A' κλάσης** θα έχουν την δυνατότητα να λάβουν μέρος και σε αγώνες **Novice** και **Intro**, ακολουθώντας τους αντίστοιχους κανόνες και καταβάλλοντας το αντίστοιχο παράβολο συμμετοχής.
- Οι αγώνες εμπειρίας **Novice** (άνευ αποτελέσματος), και **Βετεράνων** θα ξεκινούν αμέσως μετά τη ζύγιση των αθλητών, ακόμη και κατά τη διάρκεια της ζύγισης των υπόλοιπων κατηγοριών. Επίσης, όσον αφορά τους αγώνες αυτής της κατηγορίας, **οι αγώνες των ενηλίκων θα γίνουν το Σάββατο και οι αντίστοιχοι των ανηλίκων την Κυριακή.**
- Σε όλους τους αθλητές θα απονεμηθεί βεβαίωση συμμετοχής και σε όλους τους αθλητές που θα διακριθούν θα απονεμηθεί βεβαίωση κατάταξης.
- Η απονομή των μεταλλίων στους αγώνες άνευ αποτελέσματος θα πραγματοποιείται με τη λήξη κάθε αγώνα μέσα στο ρινγκ. Για τις κατηγορίες με αποτέλεσμα η απονομή μεταλλίων/κυπέλλων θα πραγματοποιείται στο βάθρο κατόπιν σχετικής υποδείξεως των διοργανωτών. Όλοι οι αθλητές καλούνται να προσέρχονται στο βάθρο με την αγωνιστική εμφάνιση και με αθλητικά παπούτσια.
- Τα μετάλλια/κύπελλα θα απονέμονται μόνο στο βάθρο και την προκαθορισμένη ώρα. Σε περίπτωση που ο αθλητής δεν παρίσταται στην τελετή, δε θα λαμβάνει μετάλλιο.
- Μετάλλια/κύπελλα θα απονέμονται στις κατηγορίες με 3 αθλητές και πάνω, ενώ και στην περίπτωση κατηγοριών με 2 αθλητές, θα απονέμονται μετάλλια στο ρινγκ, με τη λήξη του αγώνα.

ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΟΣ ΜΟΥΑΪΤΑΪ 2021

ΠΑΡΑΒΟΛΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ

ΑΓΩΝΕΣ Α' ΚΛΑΣΗΣ (με αποτέλεσμα)	ΑΓΩΝΕΣ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ (με αποτέλεσμα)
ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ (ΕΜΠΡΟΘΕΣΜΗ): 35€ ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ (ΕΚΠΡΟΘΕΣΜΗ): 70€ *RSPORTZ (2021): 20€ <i>*αν δεν έχει ήδη καταβληθεί σε προηγούμενη διοργάνωση εντός του 2021</i> *ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ Π.Ο.Μ.: 60€ <i>*αν ο αθλητής δε διαθέτει ήδη</i>	ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ (ΕΜΠΡΟΘΕΣΜΗ): 35€ ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ (ΕΚΠΡΟΘΕΣΜΗ): 70€ *RSPORTZ (2021): 20€ <i>*αν δεν έχει ήδη καταβληθεί σε προηγούμενη διοργάνωση εντός του 2021</i> *ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ Π.Ο.Μ.: 60€ <i>*υποχρεωτική για όλους</i>

ΑΓΩΝΕΣ NOVICE (με/χωρίς αποτέλεσμα)
ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ (ΕΜΠΡΟΘΕΣΜΗ): 20€ ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ (ΕΚΠΡΟΘΕΣΜΗ): 40€

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

ΚΑΤΑΛΗΚΤΙΚΗ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΚΔΟΣΗΣ ΔΕΛΤΙΩΝ & ΜΕΤΑΓΡΑΦΩΝ

▶ 20 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2021 ◀

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΜΠΡΟΘΕΣΜΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ

▶ 5 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2021 ◀

ΚΑΤΑΛΗΚΤΙΚΗ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ (ΕΚΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ)

(Μετά από αυτήν την ημερομηνία καμία συμμετοχή ή αλλαγή δε θα γίνεται δεκτή)

▶ 10 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2021 ◀

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

▶ 13 - 14 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2021 ◀



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΜΟΥΑΪΤΑΪ (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΟΣ ΜΟΥΑΪΤΑΪ 2021

ΓΙΑ ΟΣΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑΝ ΣΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2021, Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΟΣ 2021 ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

Η δωρεάν συμμετοχή αφορά ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ τον συμμετέχοντα αθλητή και μόνο το Κύπελλο Ελλάδος 2021, δεν μεταβιβάζεται σε άλλο αθλητή και δεν μετατίθεται για άλλη διοργάνωση.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνο τα οικονομικά ενήμερα σωματεία-μέλη της Π.Ο.Μ.

(Σε περίπτωση που για κάποιο λόγο, το σωματείο δεν μπορεί να καλύψει το κόστος συμμετοχών κάποιων αθλητών, μπορεί να αποστείλει σχετικό αίτημα στην Ομοσπονδία. Το αίτημα έπειτα θα εξεταστεί για κάλυψη μέρους ή όλου του ποσού παραβόλου συμμετοχής από την Ομοσπονδία.)

Το ύψος του παραβόλου εκπρόθεσμης έκδοσης δελτίων αθλητών που θα συμμετάσχουν στη διοργάνωση, θα διπλασιάζεται.

Αριθμός Τραπεζικού Λογαριασμού με δικαιούχο Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουαϊτάι:
EUROBANK: GR4002601750000410200795711

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΕΓΓΡΑΦΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΙΣΟΔΟ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ

-  **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** (χορηγείται από την Π.Ο.Μ. και όσοι δεν έχουν μπορούν να αιτηθούν μέσω σωματείων.
-  **Κάρτα υγείας αθλητή** υπογεγραμμένη από καρδιολόγο ([βρείτε την εδώ](#))
-  **Υπεύθυνη δήλωση αγώνων** ([βρείτε την εδώ](#))
-  Οτιδήποτε άλλο ισχύει τη δεδομένη στιγμή, βάσει του εγκεκριμένου υγειονομικού πρωτοκόλλου.

Η Π.Ο.Μ. εφιστά την **προσοχή** των σωματείων ως προς την **τήρηση των κανονισμών**, τον **σεβασμό** προς τους διαιτητές και υπευθύνους της διοργάνωσης και την **τήρηση των υγειονομικών πρωτοκόλλων**.





ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΟΣ ΜΟΥΑΪΤΑΪ 2021

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ/ΔΡΑΣΕΩΝ

Οι ώρες ενδέχεται να μεταβληθούν, αναλόγως της ροής των αγώνων

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ	
1 ^Η ΜΕΡΑ ΣΑΒΒΑΤΟ, 13 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2021	2 ^Η ΜΕΡΑ ΚΥΡΙΑΚΗ, 14 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2021
07:00 – 09:00 Ζύγιση / Ιατρικός έλεγχος 08:00 Έναρξη αγώνων Βετεράνων 09:00 – 09:15 Ενημέρωση Προπονητών 09:15 – 09:30 Ενημέρωση Διαιτητών 09:30 – 10:00 Αγιασμός 10:00 – 10:30 Τελετή Έναρξης 10:30 Έναρξη Αγώνων (Α' Κλάση – Novice Ενηλίκων) 18:00 Λήξη Αγώνων (θα εξαρτηθεί από το σύνολο των συμμετοχών) 19:00 – 20:30 Απονομή πτυχίων Σχολών Προπονητών 21:00 Έναρξη Αγώνων Επιλέκτων & Αναμετρήσεις Κατατάξεων WMC	07:00 – 09:00 Ζύγιση / Ιατρικός έλεγχος 09:00 – 09:15 Ενημέρωση Προπονητών 09:15 – 09:30 Ενημέρωση Διαιτητών 09:30 Έναρξη Αγώνων (Α' Κλάση – Novice Ανηλίκων)

Σας ενημερώνουμε πως όσοι επιθυμούν, θα έχουν τη δυνατότητα να διανυκτερεύσουν στο Sportcamp. Για τις πληροφορίες σχετικά με τη διαμονή και διατροφή, θα σας αποσταλεί ξεχωριστό παράρτημα αυτής της προκήρυξης, μετά από προσφορά που θα λάβουμε από το Sportcamp.

Τρόποι επικοινωνίας: Email : pmf@pmf.gr Τηλ.: 210 96 03 031 09.00- 17.00



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΜΟΥΑΪΤΑΪ (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΟΣ ΜΟΥΑΪΤΑΪ 2021

ΕΓΓΡΑΦΑ ΓΡΑΠΤΩΝ ΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ



ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ✓



ΔΗΛΩΣΗ RSPORTZ ✓

Σε περίπτωση χειρόγραφης αίτησης το σωματείο θα επιβαρύνεται με το διαχειριστικό κόστος των **20€** (ασχέτως πλήθους συμμετοχών)

Καλή επιτυχία!

Μετά τιμής

Ο Πρόεδρος

Ιωάννης Παπαδόπουλος

Ο Γ. Γραμματέας

Νικόλαος Κετσελίδης



ΣΕΛΙΔΑ

- 16 -



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΜΟΥΑΪΤΑΪ (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΟΣ ΜΟΥΑΪΤΑΪ 2021

Η παρούσα έκδοση (21/10/21) της προκήρυξης ενδέχεται να τροποποιηθεί. Κάθε νέα έκδοση καταργεί τις προηγούμενες.

