

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ COVID-19

ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ

Για την προάσπιση της υγείας και της ασφάλειας αθλητών και εργαζομένων, όλες οι οδηγίες του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων για τη λειτουργία των αθλητικών κέντρων εφαρμόζονται πιστά στο SPORTCAMP. Σύμφωνα με τις οδηγίες αυτές, η πρόβλεψη οργανωτικών μέτρων και ο καθορισμός διαδικασιών κρίνονται αναγκαίοι.

1. ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΥΠΟΠΤΟΥ ή ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΜΕΝΟΥ ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ ΣΥΜΒΑΤΟ ΜΕ ΛΟΙΜΩΞΗ COVID-19.

Α. ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΙ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΟΥ ΚΑΠΟΙΟΣ ΑΘΛΗΤΗΣ ΕΜΦΑΝΙΣΕΙ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΣΥΜΒΑΤΑ ΜΕ ΛΟΙΜΩΞΗ COVID-19

- Ο **ΑΘΛΗΤΗΣ** φοράει μάσκα και οδηγείται σε ειδικό καλά αεριζόμενο χώρο απομόνωσης, ο οποίος έχει προβλεφθεί και ενημερώνεται ο ιατρός του αθλητικού κέντρου, προκειμένου να προβεί στην πρώτη κλινική αξιολόγηση.
- Εξοπλισμός ατομικής προστασίας για το προσωπικό που θα παρευρίσκεται στην κλινική αξιολόγηση (μάσκα, γάντια, ποδιά αδιάβροχη και οφθαλμική προστασία με γυαλιά ή ασπίδα προσώπου, σε περίπτωση κινδύνου εκτίναξης βιολογικών υγρών/αναπνευστικών εκκρίσεων).
- Ειδοποιείται ο γονέας / κηδεμόνας για να παραλάβει τον αθλητή.
- Ζητείται άμεσα ιατρική αξιολόγηση. Σύμφωνα με την κρίση του θεράποντος ιατρού, εφόσον ο αθλητής εμφανίζει συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη COVID-19, θα πρέπει να γίνει κατά προτεραιότητα το μοριακό διαγνωστικό τεστ.
- Εν αναμονή του αποτελέσματος, ο αθλητής παραμένει σε απομόνωση με κατ' οίκον νοσηλεία, σε καλά αεριζόμενο δωμάτιο (οδηγίες στην ιστοσελίδα ΕΟΔΥ, www.eody.gov.gr).

ι. Αν το τεστ βγει θετικό

- Ενημερώνεται άμεσα ο υπεύθυνος της αθλητικού κέντρου και ο ΕΟΔΥ.
- Ο ΕΟΔΥ επικοινωνεί με τον υπεύθυνο του αθλητικού κέντρου για να γίνει η επιδημιολογική διερεύνηση και ιχνηλάτηση των πιθανών επαφών του κρούσματος (αθλητές, προπονητές, μέλη του προσωπικού κτλ).
- Ενδελεχής καθαρισμός και απολύμανση των χώρων που κινήθηκε ο ασθενής (οδηγίες στην ιστοσελίδα του ΕΟΔΥ: <https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/05/covid19-apolimansi-14-05-20.pdf>)
- Όλα τα άτομα, τα οποία από τη διαδικασία της επιδημιολογικής διερεύνησης διαπιστώθηκε ότι ήρθαν σε στενή επαφή, θα απομακρυνθούν από το αθλητικό κέντρο με οδηγίες για στενή παρακολούθηση της υγείας τους για 14 ημέρες μετά την τελευταία επαφή τους με το επιβεβαιωμένο κρούσμα.

ii. Αν το τεστ βγει αρνητικό:

Ο αθλητής θα μπορεί να επιστρέψει στο αθλητικό κέντρο μετά την συμπλήρωση τουλάχιστον 3 ημερών από την υποχώρηση του πυρετού και την ύφεση των συμπτωμάτων του και με ιατρική γνωμάτευση που θα βεβαιώνει ότι δεν πάσχει από μεταδοτικό νόσημα.

Β. ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΙ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΟΥ ΚΑΠΟΙΟΣ **ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ ΕΜΦΑΝΙΖΕΙ/ΑΝΑΦΕΡΕΙ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΜΕ ΛΟΙΜΩΞΗ ΣΥΜΒΑΤΑ ΜΕ ΛΟΙΜΩΞΗ COVID-19**

- Ο **ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ** εφόσον βρίσκεται στο χώρο εργασίας, φοράει μάσκα και οδηγείται σε ειδικό καλά αεριζόμενο χώρο απομόνωσης, που έχει προβλεφθεί. Στην συνέχεια, ενημερώνεται ο ιατρός του αθλητικού κέντρου και γίνεται η πρώτη κλινική αξιολόγηση. Σε περίπτωση που ο **ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ** δεν βρίσκεται στο χώρο εργασίας επικοινωνεί με τον υπεύθυνο του αθλητικού κέντρου και λαμβάνει οδηγίες.
- Σε κάθε περίπτωση, ζητείται άμεσα ιατρική αξιολόγηση. Σύμφωνα με την κρίση του θεράποντος ιατρού, εφόσον ο **ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ** εμφανίζει συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη COVID-19, θα πρέπει να γίνει κατά προτεραιότητα το μοριακό διαγνωστικό τεστ.
- Εν αναμονή του αποτελέσματος, ο εργαζόμενος παραμένει σε απομόνωση με κατ' οίκων νοσηλεία σε καλά αεριζόμενο δωμάτιο (οδηγίες στην ιστοσελίδα ΕΟΔΥ, www.eody.gov.gr).

i. Αν το τεστ βγει θετικό

- Ενημερώνεται άμεσα ο υπεύθυνος της αθλητικού κέντρου και ο ΕΟΔΥ.
- Ο ΕΟΔΥ επικοινωνεί με τον υπεύθυνο του αθλητικού κέντρου για να γίνει η επιδημιολογική διερεύνηση και ιχνηλάτηση των πιθανών επαφών του κρούσματος (αθλητές, προπονητές, μέλη του προσωπικού κτλ).
- Ενδελεχής καθαρισμός και απολύμανση των χώρων που κινήθηκε ο ασθενής (οδηγίες στην ιστοσελίδα του ΕΟΔΥ: <https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/05/covid19-apolimansi-14-05-20.pdf>)
- Όλα τα άτομα, τα οποία από τη διαδικασία της επιδημιολογικής διερεύνησης διαπιστώθηκε ότι ήρθαν σε στενή επαφή με τον ασθενή, θα απομακρυνθούν από το αθλητικό κέντρο με οδηγίες για στενή παρακολούθηση της υγείας τους για 14 ημέρες μετά την τελευταία επαφή τους με το επιβεβαιωμένο κρούσμα.

ii. Αν το τεστ βγει αρνητικό:

Ο **ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ** θα μπορεί να επιστρέψει στην εργασίας του μετά την συμπλήρωση τουλάχιστον 3 ημερών από την υποχώρηση του πυρετού και την ύφεση των συμπτωμάτων του και με ιατρική γνωμάτευση που θα βεβαιώνει ότι δεν πάσχει από μεταδοτικό νόσημα.

Γ. ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΙ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΟΥ ΚΑΠΟΙΟΣ **ΕΠΙΣΚΕΠΤΗΣ ΕΜΦΑΝΙΖΕΙ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΣΥΜΒΑΤΑ ΜΕ ΛΟΙΜΩΞΗ COVID-19**

- Σε περίπτωση που κάποιος **ΕΠΙΣΚΕΠΤΗΣ** δηλώσει ή εμφανίζει συμπτώματα Covid-19 ΔΕΝ εισέρχεται στο αθλητικό κέντρο.
- Χορηγούνται υλικά προστασίας.
- Ειδοποιείται ο υπεύθυνος του αθλητικού κέντρου για θέματα Covid -19.
- Καταγράφονται τα στοιχεία του και τα στοιχεία επικοινωνίας.

2. ΟΡΓΑΝΩΣΗ

- Ορισμός υπεύθυνου στο αθλητικό κέντρο για το έλεγχο των οδηγιών που σχετίζονται με το Covid-19.
- ΘΕΡΜΟΜΕΤΡΗΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ:
Τη θερμομέτρηση του Προσωπικού αναλαμβάνουν τα εξής τμήματα:
 - ο Δ/ση προσωπικού: 9:00 - 17:00
 - ο Υποδοχή: 17:00 - 23:00
 - ο Security: 23:00 - 09:00
- ΘΕΡΜΟΜΕΤΡΗΣΗ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ: Τη θερμομέτρηση των Επισκεπτών αναλαμβάνει το τμήμα SECURITY.
- Καθημερινά πραγματοποιείται στην ΠΥΛΗ αναλυτική καταγραφή των στοιχείων όλων των επισκεπτών.
- Καθημερινά πραγματοποιείται στην ΥΠΟΔΟΧΗ αναλυτική καταγραφή των στοιχείων του προσωπικού που προσέρχεται για εργασία.
- Στην ΠΥΛΗ θα υπάρχουν διαθέσιμες μάσκες για τους επισκέπτες.
- Για την εφαρμογή των μέτρων θα διατεθεί το απαραίτητο προσωπικό και θα γίνουν οι απαραίτητες προμήθειες υλικοτεχνικού εξοπλισμού και αναλωσίμων.
- Ανάρτηση σε εμφανή και συχνά επισκεπτόμενα σημεία έντυπου ενημερωτικού υλικού (π.χ. αφίσες) για την υπενθύμιση και περαιτέρω ευαισθητοποίηση προσωπικού και κατασκηνωτών, σχετικά με την εφαρμογή των μέτρων ατομικής υγιεινής και πρόληψης μετάδοσης του νέου κορωνοϊού (υγιεινή χεριών, αναπνευστική υγιεινή, τήρηση αποστάσεων κ.λπ.).
- Συντονισμός της διαχείρισης υπόπτου κρούσματος και της επικοινωνίας με τον ΕΟΔΥ

3. ΓΕΝΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ

- Ενημέρωση προσωπικού για τα συμπτώματα που είναι συμβατά με λοίμωξη Covid -19.
- Το προσωπικό προσέρχεται στην εργασία μόνο εφόσον είναι ελεύθερο συμπτωμάτων.
- Το προσωπικό αναφέρει άμεσα στο τμήμα προσωπικού συμπτώματα που είναι συμβατά με λοίμωξη Covid -19. Η αναφορά γίνεται οποιαδήποτε στιγμή εμφανιστούν, ανεξάρτητα εάν ο εργαζόμενος βρίσκεται στο χώρο εργασίας.
- Η προσέλευση των ομάδων/αθλητών θα γίνεται σταδιακά και με προγραμματισμό ώστε να αποφευχθεί ο συνωστισμός. Στην είσοδο θα γίνεται έλεγχος από εκπαιδευμένο προσωπικό με ερωτηματολόγιο, που θα εστιάζει σε τρία θέματα: α) την ύπαρξη συμπτωμάτων (πυρετός, βήχας, καταρροή, φαρυγγαλγία, διάρροιες, έμετοι, κεφαλαλγία, κτλ.), β) το ιστορικό επαφής τις τελευταίες 14 ημέρες με επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19. Σε περίπτωση θετικής απάντησης δε θα επιτρέπεται η είσοδος και θα ενημερώνεται ο υπεύθυνος της κατασκήνωσης για την περαιτέρω διαχείριση .
- Περιορισμός και έλεγχος εισόδου στο χώρο του αθλητικού κέντρου στα απολύτως απαραίτητα άτομα για τη λειτουργία (προμηθευτές, προσωπικό καθαριότητας, τεχνική υπηρεσία κτλ.). Τα άτομα αυτά θα πρέπει να εισέρχονται φορώντας μάσκα και οι μετακινήσεις τους μέσα στις εγκαταστάσεις θα πρέπει να περιορίζονται στις απολύτως απαραίτητες για τη διεκπεραίωση του έργου τους.
- Το επισκεπτήριο απαγορεύεται και επιτρέπεται μόνο σε έκτακτες περιπτώσεις εάν υπάρξει ειδική ανάγκη. Στις περιπτώσεις αυτές μπορεί να έρχεται αυστηρά ένας μόνο επισκέπτης, ο οποίος θα φορά μάσκα και θα παραμένει για σύντομο χρονικό διάστημα. Η είσοδος γονέων-επισκεπτών στους κοιτώνες δεν επιτρέπεται σε καμία περίπτωση.
- Οργάνωση αθλητικών δραστηριοτήτων (αθλητικές-ψυχαγωγικές) σύμφωνα με τις οδηγίες της Εγκυκλίου Δ11/οικ. 23973 / 811.
- Υποχρεωτική χρήση προστατευτικής μάσκας από το προσωπικό της εταιρείας, ιδιαίτερα σε περιπτώσεις συγχρωτισμού σε κλειστούς χώρους, σε συνθήκες δυσκολίας τήρησης απόστασης 1,5 μέτρου μεταξύ ενηλίκων (π.χ. χώρος υποδοχής, ιατρείο) ή κινδύνου επαφής με αναπνευστικές εκκρίσεις ή άλλα βιολογικά υλικά των παιδιών.
- Η χρήση μάσκας είναι υποχρεωτική για το επισκεπτήριο και τους εξωτερικούς συνεργάτες (προμηθευτές) της κατασκήνωσης.
- Έχει γίνει πρόβλεψη για την προστασία των ομάδων υψηλού κινδύνου για σοβαρή νόσηση και επιπλοκές από Covid-19:
 - i. Αθλητές με υποκείμενα νοσήματα, που δεν ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες μπορούν να συμμετέχουν, εφόσον υπάρχει ρητή έγγραφη σύμφωνη γνώμη του θεράποντος ιατρού τους.

ii. Αθλητές και προσωπικό που στο στενό τους περιβάλλον υπάρχει άτομο που ανήκει σε ομάδα υψηλού κινδύνου

θα πρέπει να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί, ώστε να μην εκθέσουν τα άτομα αυτά στον κίνδυνο λοίμωξης. Το παραπάνω θα επιβεβαιώνεται με υπεύθυνη δήλωση του γονέα-κηδεμόνα.

- Έχει οριστεί διαδικασία για την διαχείριση ύποπτου ή επιβεβαιωμένου κρούσματος και της διαδικασίας επικοινωνίας με τον ΕΟΔΥ.

4. ΗΜΕΡΑ ΑΦΙΞΗΣ – ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΓΚΡΟΥΠ

- Μια εβδομάδα πριν την άφιξή σας θα λαμβάνετε ενημέρωση στο email σας με όλες τις απαραίτητες πληροφορίες. Στο ενημερωτικό email θα αναφέρονται οι οδηγίες που θα πρέπει να ακολουθήσετε κατά την άφιξή σας στο αθλητικό κέντρο και πιο συγκεκριμένα:
 - i. Ωράριο άφιξης για την αποφυγή συγχρωτισμού
 - ii. Λίστα των απαραίτητων δικαιολογητικών που θα πρέπει να προσκομισθούν υπογεγραμμένα
- Στο πλαίσιο των ειδικών οδηγιών από τον ΕΟΔΥ, όλοι οι αθλητές και προπονητές θερμομετρούνται και θα φέρουν συμπληρωμένα κατά την άφιξή τους:
 - i. Ειδικό ερωτηματολόγιο, «Έντυπο δήλωσης υγείας / COVID-19» το οποίο θα επικεντρώνεται σε 2 θέματα:
 - την ύπαρξη συμπτωμάτων (πυρετός, βήχας, καταρροή, φαρυγγαλγία, διάρροια, έμετοι, κεφαλαλγία, κτλ.)
 - και το ιστορικό επαφής τις τελευταίες 14 ημέρες με επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19

ii. Ιατρική βεβαίωση για την είσοδό τους στις αθλητικές εγκαταστάσεις.

- Σε περίπτωση θετικής απάντησης, δε θα επιτρέπεται η είσοδος και θα ενημερώνεται ο υπεύθυνος του κέντρου για περαιτέρω διαχείριση. Η διαδικασία παραλαβής θα γίνει σε ανοικτό χώρο και θα αποφεύγεται ο κλειστός χώρος ως μέτρο προστασίας.
- Μόνο ο υπεύθυνος του γκρουπ εισέρχεται στην υποδοχή για να παραδώσει τα ερωτηματολόγια και τις βεβαιώσεις και να κάνει το check-in και ανάλογα με τις καιρικές συνθήκες τα υπόλοιπα μέλη περιμένουν στον χώρο του café.
- Τέλος, ο υπεύθυνος του γκρουπ εισέρχεται με μάσκα στον χώρο του αθλητικού τμήματος και διαμορφώνει το πρόγραμμα με τον υπεύθυνο του τμήματος.

5. ΔΩΜΑΤΙΑ-ΔΙΑΜΟΝΗ

- Κάθε αθλητής έχει το δικό του κρεβάτι, το οποίο δεν αλλάζει ή ανταλλάσσει με άλλο αθλητή στη διάρκεια της διαμονής του στο κέντρο.

- Σε κάθε δωμάτιο τηρούνται αποστάσεις μεταξύ των κρεβατιών (1,5μ. για μονά κρεβάτια και κουκέτες που βρίσκονται παράλληλα) και εφαρμόζεται η διάταξη ύπνου «πόδια-κεφάλι».
- Κάθε αθλητής διαθέτει ξεχωριστό χώρο αποθήκευσης των ατομικών ειδών και των προσωπικών αντικειμένων του, τον οποίο δεν αλλάζει ή ανταλλάσσει με άλλο αθλητή στη διάρκεια της διαμονής του στο κέντρο.
- Αποτροπή της ανταλλαγής επισκέψεων στους χώρους διαμονής καθώς και της κοινής χρήσης ρουχισμού, κλινοσκεπασμάτων και λοιπών προσωπικών αντικειμένων.
- Υπάρχει μεγαλύτερη μέριμνα στην καθαριότητα και απολύμανση όλων των κοινόχρηστων χώρων και ειδικότερα σε αντικείμενα "υψηλού κινδύνου" (π.χ. πόμολα).
- Κατά τις ώρες check-in και check-out γίνεται σχολαστικό καθάρισμα και απολύμανση και πολύ καλός αερισμός του δωματίου.
- Τήρηση εντύπου καθαρισμού σπιτιών και υπογραφή από την εκάστοτε καθαρίστρια.
- Συνίσταται στους διαμένοντες άνοιγμα θυρών και παραθύρων για φυσικό αερισμό του χώρου καθημερινά.
- Έχει τοποθετηθεί σε κάθε δωμάτιο συσκευή αντισηψίας.
- Τα δωμάτια να αερίζονται με φυσικό τρόπο & κλιματισμό.
- Χρήση κλιματιστικών σύμφωνα με οδηγίες Εγκυκλίου Δ11/οικ. 23973 / 811. Ειδικότερα τα κλιματιστικά θα πρέπει να χρησιμοποιούνται με ανοιχτά παράθυρα και τις περσίδες προσανατολισμένες σε κάθετη ροή και με την προϋπόθεση της συστηματικής και πρόσφατης συντήρησής τους.

6. ΔΙΑΤΡΟΦΗ

- Η σίτιση των γκρουπ πραγματοποιείται αποκλειστικά βάσει προγράμματος, ώστε να αποφεύγεται ο συγχρωτισμός.
- Το κάθε τραπέζι απολυμαίνεται από το προσωπικό του εστιατορίου πριν και μετά από κάθε χρήση.
- Στο τραπέζι κάθονται αποκλειστικά αθλητές του γκρουπ, ενώ υπάρχει απόσταση τουλάχιστον 2 μέτρων μεταξύ των τραπεζιών.
- Το προσωπικό του εστιατορίου και του Cafe θερμομετρείται καθημερινά κατά την άφιξη στις εγκαταστάσεις του κέντρου και χρησιμοποιεί υποχρεωτικά όλα τα απαραίτητα μέτρα ατομικής προστασίας (μάσκα).
- Στον χώρο του εστιατορίου υπάρχει επάρκεια ειδών ατομικής υγιεινής (π.χ. σαπούνι, αντισηπτικό, χαρτοπετσέτες).
- Το κυλικείο του αθλητικού κέντρου προσφέρει μόνο συσκευασμένα τρόφιμα και ποτά.

- Στο κυλικείο του αθλητικού κέντρου οι αθλητές εξυπηρετούνται ανά ομάδα, ώστε να αποφεύγεται ο συνωστισμός. Στην αναμονή εξυπηρέτησης τηρούνται οι απαραίτητες αποστάσεις και η διαδικασία ελέγχεται από τα στελέχη του τμήματος. Μετά την αγορά των αγαθών η ομάδα απομακρύνεται από τον χώρο της καντίνας.
- Το κέντρο διαθέτει πιστοποιητικό HAACP για την διασφάλιση της υγιεινής των τροφίμων (προετοιμασία γευμάτων, παράθεσή τους κ.λπ.).

7. ΧΡΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ

- Η προσέλευση/αποχώρηση από την αθλητική εγκατάσταση γίνεται από μία μόνο είσοδο/έξοδο, η οποία ελέγχεται από το προσωπικό του κέντρου.
- Επιτρέπεται η είσοδος μόνο στους αθλητές-προπονητές, που έχουν προγραμματισμένη προπόνηση. Δεν επιτρέπεται κανένας επισκέπτης ή αθλητής άλλης ομάδας εντός εγκατάστασης (π.χ. γήπεδο, γυμναστήριο, κλειστό).
- Για να αποφεύγεται ο συγχρωτισμός των εισερχόμενων και των εξερχόμενων αθλητών στην αθλητική εγκατάσταση υπάρχει ένα κενό περίπου 20' μεταξύ των προπονήσεων του κάθε γκρουπ, ώστε να υπάρχει επαρκής χρόνος για την έξοδο και είσοδο των αθλητών, την απολύμανση των χώρων, όπου απαιτείται, και την αποφυγή συνάντησης των εισερχόμενων με τους αθλητές που εξέρχονται από την αθλητική εγκατάσταση.
- Οι προπονητές συνίσταται να σχεδιάζουν την προπόνηση έτσι, ώστε να τηρούνται οι όροι ασφαλούς άσκησης και να μεριμνούν για την τήρησή τους, δίνοντας έμφαση κυρίως στην επαρκή διασπορά των αθλούμενων στο χώρο, στην αποφυγή των άσκοπων επαφών και στη χρήση μόνο του ατομικού εξοπλισμού από κάθε αθλητή.
- Οι προπονητές μεριμνούν ώστε να τηρούνται όσο γίνεται οι αποστάσεις πριν, κατά τη διάρκεια και μετά τη λήξη της προπόνησης μεταξύ των αθλητών.
- Συνίσταται με εξαίρεση την προπονητική διαδικασία, χειραψίες, χαιρετισμοί, εναγκαλισμοί και οι επαφές μεταξύ των αθλητών, να αποφεύγονται.
- Θα πρέπει να υπάρχει υγρό αντισηπτικό διάλυμα στους χώρους άθλησης και όλες τις αθλητικές εγκαταστάσεις.
- Θα πρέπει να ακολουθούνται οι ειδικότερες οδηγίες από την αντίστοιχη ομοσπονδία για ομαδικές προπονήσεις που υπάρχουν εδώ: <https://gga.gov.gr/component/content/article/278-covid/2981-covid19-στην-ενότητα-«Ειδικά-Πρωτόκολλα-Αθλημάτων»>.

8. ΜΕΓΙΣΤΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΘΛΟΥΜΕΝΩΝ ΑΝΑ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Σύμφωνα με τα υπάρχοντα επιστημονικά δεδομένα και στο πλαίσιο της άσκησης με επαρκή απόσταση ασφαλείας, δίνεται παρακάτω ο μέγιστος αριθμός αθλουμένων, ανά εγκατάσταση, ο οποίος θα επικαιροποιείται με νεότερες οδηγίες.

ΓΗΠΕΔΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ

Γήπεδο για 11 X 11

80 άτομα κατ'ανώτατο όριο (εντός του γηπέδου και των ζωνών ασφαλείας)

Γήπεδο για 7 X 7

40 άτομα κατ'ανώτατο όριο (εντός του γηπέδου και των ζωνών ασφαλείας)

Γήπεδο για 5 X 5

25 άτομα κατ'ανώτατο όριο (εντός του γηπέδου και των ζωνών ασφαλείας)

ΛΟΙΠΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

Ανοικτά γήπεδα καλαθοσφαίρισης

πετοσφαίρισης / χειροσφαίρισης

Κλειστά γήπεδα και γυμναστήρια

Γήπεδα Beach Volley

/ 25 άτομα κατ'ανώτατο όριο (εντός του γηπέδου και του περιβάλλοντος χώρου)

- 1 άτομο ανά 15 τ.μ. για τα πρώτα 400 τ.μ.

- 1 άτομο ανά 20 τ.μ. για τα άνω των 400 τ.μ.

30 άτομα ανά γήπεδο 250-300 τ.μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΑ

Διαστάσεις πισίνας 25 X 15

Άλλες διαστάσεις

Έως 10 άτομα ανά διαδρομή

1 άτομο ανά 5 τ.μ. επιφάνειας νερού