

ORGANIZED BY



HOSTED BY



ELITE BASKETBALL CAMP 2017

24 - 30 ΙΟΥΝΙΟΥ

Δήλωσε Συμμετοχή στο

www.sportcamp.gr/tnba

TRAINING THE FUTURE CHAMPIONS

THE NATIONAL BASKETBALL ACADEMY GREECE

CAMPS • CLINICS • LEAGUES • TRAINING

www.sportcamp.gr/tnba

facebook.com/tnbaGreece youtube.com/tnbaGreece

Ηλικίες: 12 εώς 18 ετών

Ημ. διεξαγωγής: 24 - 30 ΙΟΥΝΙΟΥ

Χώρος διεξαγωγής: SPORTCAMP

Κόστος συμμετοχής: 395,00 ευρώ

Το κόστος περιλαμβάνει:

- Διαμονή 6 διανυκτερεύσεις
- Πλήρη διατροφή με 3 γεύματα ανά διανυκτέρευση
- Συμμετοχή στο προπονητικό πρόγραμμα
- 2 t-shirt προπόνησης
- 1 sport kit (double face)
- Ιατρική κάλυψη 24h
- Καρτέλα ατομική αξιοπλόγησης
- Αναμνηστικό δίπλωμα
- ΦΠΑ

ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Πρωινή Ζώνη

Shooting

Dribbling - Ball Handling

1v1

Lay ups

Strength

Speed - Agility

Απογευματινή Ζώνη

Εσωτερικά Τουρνουά

5on5 Tournaments

3on3 Challenge

Διαγωνισμοί και

Αγώνες επίδειξης

Τελετή Λήξης

Αγώνες Επίδειξης

Τελικοί Διαγωνισμών

(τρίποντα, δεξιοτεχνία, καρφώματα, 3on3, 5on5

Αχιλλέας Δεμέναγας - Τεχνικός Διευθυντής της The National Basketball Academy Greece



Θεωρείται ένας από τους καλύτερους προπονητές βελτίωσης νεαρών καλαθοσφαιριστών στην Ελλάδα. Από το 2007 εφαρμόζει ένα οιλοκληρωμένο και εξαιρετικά επιτυχόν πρόγραμμα βελτίωσης της τεχνικής, που ακολουθεί τον αθλητή 12 μήνες το χρόνο και στοχεύει στη μεγιστοποίηση της απόδοσής του. Είναι πτυχιούχος ΤΕΦΑΑ Αθηνών και κατέχει μεταπτυχιακό τίτλο στην "Μεγιστοποίηση της Απόδοσης" από το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης. Είναι μέλος του Σ.Ε.Π.Κ. με δίπλωμα Α' κατηγορίας.

Γιώργος Λιθόπουλος - Strength & Conditioning Coach της The National Basketball Academy Greece



Ο Γιώργος Λιθόπουλος είναι πτυχιούχος ΤΕΦΑΑ με ειδικότητα καλαθοσφαίρισης. Ως εξειδικευμένος γυμναστής Μπάσκετ έχει κατακτήσει το πρωτάθλημα Τουρκίας και την 4η θέση στην Euroleague με την γυναικεία ομάδα της FENERBAHCE το 2011, το κύπελλο Ρουμανίας με την γυναικεία ομάδα της CSM Targoviste το 2012 και το κύπελλο Ρουμανίας με την αντρική ομάδα της ENERGIA ROVINARI. Από το 2014 είναι υπεύθυνος της εκγύμνασης όλων των αθλητών της TNBA GREECE.

David Westberry - TNBA YOUTH Coach, Indiana Pacers Youth Program



Ο David Westberry είναι απόφοιτος του Warner University εργάστηκε αρχικά ως assistant Basketball Coach στο Warner University, ενώ τα τελευταία πέντε χρόνια εργάζεται επαγγελματικά ως προπονητής νεαρών καλαθοσφαιριστών στο National Basketball Academy. Καθ'όλη τη διάρκεια της καρίερας του έχει εργαστεί ως προπονητής σε διάφορες χώρες του κόσμου, μεταξύ των οποίων είναι το Μοναχό, η Γαλλία, η Ισπανία και η Γουατεμάλα.

Πλούσια δώρα & έπαθλα στους νικητές των διαγωνισμών!



Γίνε μέλος της TNBA ELITE TEAM VI και ταξίδεψε μαζί της στις ΗΠΑ για μία μοναδική εμπειρία ζωής και τη γνωριμία με το μαγικό κόσμο του NBA

Οι αθλητές που θα συμμετέχουν θα αξιολογηθούν από τους προπονητές του camp. Οι καλύτεροι από αυτούς θα επιλεγούν για να στελεχώσουν την TNBA Elite Team VI! Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε την ιστοσελίδα www.sportcamp.gr/tnba



Στιγμιότυπα από τα ταξίδια των TNBA Elite Teams I, II, III και IV

TNBA Elite Summer Camp - Η διοργάνωση

Υπερεντατικό προπονητικό πρόγραμμα διάρκειας επτά ημερών, με κύριο γνώρισμα την εξαιτομικευμένη προπονητική παρέμβαση πάνω στα 1διαίτερα ατομικά χαρακτηριστικά κάθε παιχτή που συμμετέχει στο Camp. Περιλαμβάνει στοχευμένες ασκήσεις ατομικής τεχνικής, εσωτερικό Τουρνουά 5on5 & 3on3, αθλητική Yoga και πρόγραμμα μουσικής ενδυνάμωσης και βελτίωσης της φυσικής κατάστασης με σύγχρονα προπονητικά μέσα που ικανοποιούν τις 1διαίτερες ψυχο-σωματικές ανάγκες του αναπτυσσόμενου νεαρού καλαθοσφαιριστή.



Η εμπειρία της επαγγελματικής προπόνησης
στο μεγαλύτερο και πληρέστερο
ιδιωτικό αθλητικό κέντρο της Ελλάδας
www.sportcamp.gr



Άφιξη:

Σάββατο 24 Ιουνίου, 15.00 - 17.00

Αναχώρηση:

Παρασκευή 30 Ιουνίου, 20.00

Απαραίτητος εξοπλισμός:

- 12-15 βαμβακερά t-shirts
- 5-6 shorts/βερμούδες προπόνησης
- 12-15 ζευγάρια αθλητικές κάλτσες
- Μαγιό
- Σκουφάκι (υποχρεωτικό)
- Σαγιονάρες
- Μία πετσέτα σώματος
- Έιδη προσωπικής υγιεινής
- Ένα φούτερ
- Πετσέτες

Πληροφορίες & Δηλώσεις Συμμετοχής:

THE NATIONAL BASKETBALL ACADEMY GREECE

www.sportcamp.gr/tnba | info@tnbabasketball.gr

T: +30 27440 69367 | F: +30 27440 26930 | M: +30 6958 606545, 6977672074